

## アウトドア倶楽部「ソロキャンプ入門編」

○開催日：令和5年7月2日（日） 9：30～14：00

○参加人数：8人

7月2日（日）

9:00 受付  
9:30 はじめの会  
9:45 説明  
10:20 タープ設営  
11:30 テント設営  
12:00 昼食作り  
12:30 自由時間  
13:30 片付け  
14:00 おわりの会

### ★ 内容 ★

今回は、ソロキャンプデビューに向けて実践的に学ぶ活動内容でした。まず初めに自己紹介やキャンプ道具の紹介、キャンプに関する基礎知識などを確認しました。その後はタープやテントの設営、メスティンでご飯を炊くなどの実践的な活動をしました。初めての作業で手こずりながらも、完成したときの達成感はとても大きかったと思います。また、活動中には参加者同士の交流もあり、和気あいあいとした雰囲気での活動が進みました。

ソロキャンプデビューに向けて様々なスキルや方法を体験することができました。まずは、気軽にはじめられるデイキャンプをきっかけに、それぞれのキャンプの楽しみ方を見つけてください。

～ 活動の様子 ～

### 【 はじめの会・説明 】

所長のあいさつや自己紹介、一通りの作業手順などを確認しました。全員がキャンプ未経験でしたが、キャンプのテレビ番組を見たり本などを読んだりしており、ある程度イメージはできていたようです。



## 【 タープ設営 】

Aフレームのタープ設営に挑戦しました。シートを広げ全体の大きさを確認し、シートや支柱にロープをかけていきました。また、片方の支柱は竹で作るブッシュクラフトにも挑戦しました。



## 【 テント設営 】

ドーム型テントを設営しました。設営が簡単で、風の影響を受けにくく安定感に優れているのが特徴です。皆さんもスムーズに組み立てることができました。



## 【 昼食作り 】

メスティンでの炊飯に挑戦しました。OD缶を使って弱火で炊きあげてから、持参したレトルトをかけて食べました。



## 【 自由時間 】

薪割りや火おこし、ポップコーンや竹スプーン作りなど、いろいろなコーナーを体験しました。



★参加者の声★

- 「一人でやる達成感がありました。」
- 「いろいろと分かりやすく教えていただきありがとうございました。」
- 「内容が盛りだくさんでとても楽しめました。」
- 「テント張りは大変でしたが面白かったです。」
- 「ごはんが思ったよりもうまく炊けて美味しかったです。」

など