

アウトドア倶楽部「沢登り編」

○開催日：令和8年8月23日（日） 8：45～13：30

○参加人数：11人

★ 日程 ★

8：45 はじめの会
9：00 移動
10：15 沢登り開始
11：15 休憩
13：00 沢登り終了
13：15 おわりの会
13：30 解散

★ 内容 ★

今回のアウトドア倶楽部は、関市にある「高賀川」を会場に、沢登りを行いました。

天候に恵まれ、川の水位も低く、登りやすい状況でした。

途中の飛び込みスポットや、岩肌のすべり台では、緊張しながらも楽しむ様子が見られ、何度もチャレンジする姿がありました。

初めての沢登りで不安を感じていた参加者も、仲間やスタッフの助けを借りて、参加者全員が沢を登りきることができました。

参加者にとって、自然の美しさと沢登りの楽しさの両方を満喫できる、貴重な体験となりました。

～ 活動の様子 ～

【 はじめの会・説明 】

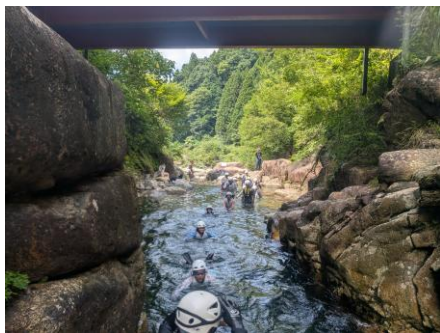
自然の家で、所長のあいさつや、持ち物と服装などの確認をしました。



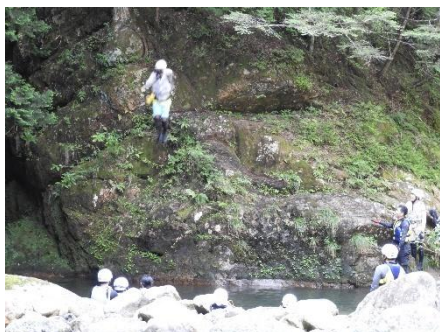
【 沢登り 】

途中休憩をはさみ、約2時間の沢登りを行いました。最後には滝を登る難所もありましたが、全員が怪我なく登りきることができました。





【 飛び込みの様子 】



【 岩肌すべりの様子 】



★参加者の声★

- ・「飛び込みが楽しかった。みんなとの励ましあいよかった。」
- ・「他参加者との交流がよかった。」
- ・「所員の方のおかげで安心して参加することができた。」
- ・「子どもだけでなく、大人対象の事業があるのはありがたい。」

など