

# 自然は友だちキャンプ「挑戦！冬遊び隊」

○開催日：令和8年1月17日（土）～1月18日（日）

○参加人数：21人

1月17日（土）	1月18日（日）	★ 内容 ★
14:00 受付	6:30 起床	まず初めに、ドーム型テントの設営や寝袋を準備しました。夕方の炊事では甘辛味噌鍋と焼きリンゴを作りました。班で役割を分担し協力したことで、より美味しく食べることができたと思います。キャンプファイヤーでのレクリエーションでは、ボランティアが企画をしてくれました。
14:30 はじめの会	6:50 朝のつどい	
15:00 テント設営	7:15 朝食	炎を囲んで大いに盛り上がり、子どもたちの笑顔あふれる素晴らしい活動となりました。
16:30 野外炊事 (甘辛味噌鍋・焼きリンゴ)	8:30 自然散策	
19:30 キャンプファイヤー	11:30 テント片付け	2日目は自然散策をしました。山も含めた公園全体を使って、冬の自然を満喫し、楽しみながら学びを深めました。
21:00 夜食	12:15 昼食	
21:30 就寝準備	13:00 おわりの会	班の仲間との絆を深めることができたキャンプとなりました。
22:00 就寝		

## ～ 活動の様子 ～

### 【 はじめの会 】

はじめの会では、これから行う活動についての説明と所員、ボランティアスタッフの挨拶などがありました。その後は、班ごとに分かれて自己紹介もしました。



## 【 テント設営 】

テント設営では、テントやポール、すのこなどの道具を運びドーム型テントを広げました。また、冬のテント泊は寒いため、段ボールをテントの下に敷き詰めて防寒対策をしました。はじめて出会った班のメンバーで最初に行う活動でしたが、声を掛け合いながらスムーズにテントを張ることができました。



## 【 野外炊事 】

班ごとに「調理」と「火おこし」を分担し、みんなで協力して「甘辛味噌鍋」と「焼きリンゴ」を作りました。じっくり時間をかけて焼く「焼きリンゴ」は、焦げないように交代で火の番をして、焼き加減をチェックしました。自分たちで作った料理を味わった後は、使った道具をピカピカになるまで丁寧に洗い、片付けまでしっかり行いました。





### 【 キャンプファイヤー 】

火の神と火の子の入場により、キャンプファイヤーを開始しました。レクリエーションはボランティアが進行を務め「みんなで一緒」「おもちゃのチャチャチャ」「猛獣狩り」「進化じゃんけん」「マイムマイム」の順に実施しました。終始大きな歓声が上がり、全力で楽しむ姿が見られる大変活気のある活動となりました。



## 2日目

### 【 朝の集い・朝食 】

朝の集いでは、レクリエーションを行ったあと、ボランティアの生演奏によるラジオ体操で体を動かしました。水拭きした机の水分が凍るほどの厳しい冷え込みとなりました。が、そのような環境の中でも、子どもたちは朝から元気いっぱい活動を開始しました。その後の朝食づくりでは、班で協力して「マシュマロサンド」と「コーンスープ」を調理し、温かい朝食を楽しみました。



### 【 自然散策 】

自然散策では「モミジバフウの実を使ったゲーム」や、「葉痕クイズ」など、様々な自然あそびやレクリエーションに挑戦しました。また、公園内の山登りでは、登山道に設けられた「お題」をクリアしながら、全員で山頂を目指しました。仲間と協力し、無事に上りきることができました。どの班も元気に自然とふれ合う姿が見られました。



## 【 おわりの会 】

キャンプの最後に、楽しかったことや思い出をみんなの前で発表しました。たくさんの子が元気に手を挙げて、素敵な思い出を共有しました。



### ★参加者の声★

- 協力して、炊事をする事ができた。
- 特にがんばったことは、テントを張ったり、ご飯を作るの事です。
- 寒かった。料理がおいしかった。
- 同じ班の仲間たちと野外炊事を初めから片付けまで全てできてよかったです。
- みんなでいっしょにマシュマロをいっぱい食べたことが思い出です。
- 今までに参加した時よりもすぐに仲良くなる事ができて、一緒に遊んだり話したりする事ができてよかったです。テントの片付けや準備もスムーズにやれてよかったです。焼きマシュマロと鍋がおいしかったです。 など