

アウトドア倶楽部「ソロキャンプ入門編」

○開催日：令和7年6月22日（日） 9：30～14：00

○参加人数：7人

6月22日（日）

9:00 受付
9:30 はじめの会
9:50 タープ設営
10:50 昼食作り
11:40 昼食
12:00 自由時間
13:30 片付け
14:00 おわりの会

★ 内容 ★

今回は、ソロキャンプデビューに向けて実践的に学ぶ活動内容でした。まずはじめに、自己紹介やキャンプに関する基礎知識などを確認しました。その次は、タープの設営や、メスティンを使った麻婆リゾット作りなどの実践的な活動をしました。初めての作業で手こずりながらも、完成したときの達成感はとても大きかったと思います。また、活動中には参加者同士の交流もあり、和気あいあいとした雰囲気での活動が進みました。

ソロキャンプデビューに向けて様々なスキルや方法を体験することができました。まずは、気軽に始められるデイキャンプをきっかけに、それぞれのキャンプの楽しみ方を見つけてください。

～ 活動の様子 ～

【 はじめの会・説明 】

所長のあいさつや参加者の自己紹介、一通りの作業手順などを確認しました。



【 タープ設営 】

設営がシンプルで覚えやすい A フレームスタイルで張りました。1 人での設営に苦戦しながらも、参加者全員がタープを張ることができました。





【 昼食作り 】

2種類のメスティンを使って、麻婆リゾットと中華スープを作りました。

火加減に気を付けながら調理し、おいしい昼食ができあがりました。

また、たき火の中で調理する野菜のホイル焼きにも挑戦しました。



【 自由時間 】

薪割りや火おこし、ロープワークやモルックなど、いろいろなコーナーを体験しました。



★参加者の声★

- 「タープ設営が大変でしたがものすごく楽しかったです。ありがとうございました。」
- 「みなさんとても明るく親切で、あっという間に時間がすぎた。参加者の方とも楽しく交流できて、とても良いイベントだった。今後も活動したい。」
- 「アットホームな雰囲気でした。火起こし→テント設営→食事→のような一連のキャンプの流れが体験できる機会があるといいと思います。」
- 「知らないことがいろいろ知れてよかった。」

など