

# 自然は友だちキャンプ「発見！春遊び隊」

○開催日：令和5年4月22日（土）～4月23日（日）

○参加人数：30人

4月22日（土）                      4月23日（日）

14:00 受付	6:00 起床
14:30 はじめの会	6:30 朝のつどい
15:00 自然散策	7:30 朝食
17:00 夕食	8:45 所歌収録
18:30 クラフト Tシャツペインティング	9:45 野外炊事 ウイナーカレー
20:00 入浴・夜食	12:50 おわりの会
21:30 就寝準備	13:15 解散
22:00 就寝	

## ★ 内容 ★

今回の自然は友だちキャンプは、男女混合の班で活動しました。自然散策では、カラスノエンドウの実で笛吹きをしたり、スイバやカタバミなどで10円磨きに挑戦したりして楽しみました。夕食後のクラフトでは、野草とアクリル絵の具を使ってTシャツ作りをしました。全員の個性がよく表れた素敵なTシャツができました。

2日目の野外炊事では、ウイナーカレーを作りました。班の中で役割りを決め、おいしいカレーライスを作ることができました。

2日間の活動を通して、たくさんの自然に触れ春を満喫できたキャンプとなりました。

## ～ 活動の様子 ～

### 【 はじめの会 】

所長のあいさつやキャンプ場の使い方、それぞれの班を担当する大学生のボランティアスタッフの紹介、班のメンバー同士で自己紹介などをしました。



## 【 自然散策 】

公園内を散策しながら、クラフトの材料になる葉っぱや花を集めたり、様々な自然遊びに挑戦したりしました。

左上から順に、【地図の確認】、【ショウジョウバカマのトントン相撲】、【10円磨き】、【カラスノエンドウの笛吹き】、【大縄跳び】、【いろんな植物でひっぱり相撲】



## 【 夕食 】

班ごとに好きな場所を決めてお弁当を食べました。



## 【 Tシャツペインティング 】

自然散策のときに集めた植物とアクリル絵の具を使い、Tシャツにスタンプしました。葉脈がきれいに写ったオリジナルTシャツができました。



## 【 朝のつどい 】

ラジオ体操やレクリエーションをして朝から元気に活動しました。

左から順に、【ラジオ体操】、【レク（キャッチ）】、【レク（人間知恵の輪）】



## 【 所歌収録 】

自然の家の所歌『ほほえみ いっぱい』を歌い収録しました。歌詞やリズムなどを覚え、何度も練習し、最後には会場中に綺麗な歌声が響き渡りました。



## 【 野外炊事 】

ウイナーカレーを作って食べました。食材を切ったり、かまどに火をおこしたりする作業を、班員で手分けして行い、おいしいカレーを作ることができました。



### ★参加者の声★

- ・「自然散策をしながら、植物を使って遊んだことが楽しかったです。」
- ・「T シャツ作りが一番楽しかったです。」
- ・「野外炊事では、作業を分担したり声かけができたりしてよかったです。」
- ・「班のみんなと仲良く活動に取り組むことができました。」
- ・「みんなとたくさん話したり、協力したりしてとても楽しかったです。」
- ・「自然ってすごいと思いました。また来たいです。」

など