

ファミリーステイⅡ

○開催日：① 令和 6年 2月10日（土）～ 2月11日（日・祝）
② 令和 6年 2月17日（土）～ 2月18日（日）

○参加人数：① 13家族50名 ② 12家族44名

【1日目】

14:00 受付
14:30 はじめの会
15:00 しいたけの
菌打ち体験
17:30 夕食
18:45 ナイトハイク
20:00 入浴&夜食
&自由時間
22:00 就寝

【2日目】

7:00 起床
7:30 朝食
9:00 自然散策
12:00 昼食
13:15 おわりの会
13:30 解散

★ 内容 ★

しいたけの菌打ち体験では、コナラの木に手動ドリルで穴をあけて、しいたけの駒菌を打ち込みました。

ナイトハイクでは、星空観察やキャンドルに火を灯すゲーム、シルエットクイズなど、夜にしかできないゲームをしました。

自然散策では、はやにえを探したり、サザンカの花で色塗りをしたりして、今の季節ならではの自然に触れ、五感を使った自然体験をしました。

家族の時間を大切に、ゆったりとした2日間を過ごしていただきました。

～ 活動の様子 ～

【 はじめの会 】

はじめの会では、2日間の活動内容や施設の使い方を確認しました。
また、ボランティアスタッフによる元気な自己紹介もありました。



【 しいたけの菌打ち体験 】

手動のドリルを使って、原木（コナラの木）に穴をあけました。その後、木づちを使って穴に菌を打ち込みました。

また、上手に栽培できるよう、ほだ木の管理手順を聞きました。



【 ナイトハイク 】

真っ暗な森の中に入り、生き物を探したり、生き物の鳴き声を聞き分けたりしました。また、星空観察や「暗闇を照らせ」というネイチャーゲーム、OHPを使ったシルエットクイズなど、様々なゲームを楽しみました。



【 自由時間 】

自由時間には、夜食や入浴、大人気の卓球や大道芸遊びなどをしました。家族みんなで楽しむ姿が見られました。



【 自然散策 】

家族でファミリーパーク内を散策し、各ポイントで自然物を使った体験をしました。



3種類のシダ植物を探しました。



サルトリイバラの実を飛ばして五輪に入れました。



木の太さを当てるゲームをしました。



モズのはやにえを探しました。



どんぐりを誰が1番はやく立たせられるか競争しました。



ミノムシが何個ついているか数えました。



ハクモクレンの芽鱗を指につけて記念撮影をしました。



竹を使ってボール運びをしました。

【 おわりの会 】

感想発表の時間では、この 2 日間で感じた楽しかったことや面白かったことなど、元気よくみんなの前で発表してくれました。



★ 参加者の声 ★

- しいたけの菌打ち体験をしてとても楽しかったです。
- 原木の穴あけが大変だったけど、しいたけのほだ木づくりをまたやりたいです。
- ナイトハイクがはじめてで、怖がりながらもライトを持って進めて楽しめました。
- 星がとてもきれいで癒されました。
子どももあまりのきれいさにびっくりしていました。
- どんぐりを立てるゲームやストローで木の実を飛ばすゲームなど、身近なもので楽しめることに驚きました。子どもたちがとても楽しそうな表情をしていました。
- 普段はあまり感じられない自然をたくさん味わうことができ、いい経験になりました。
- 普段の家では、ゲームや YouTube を見て過ごすことが多いですが、ゆっくり家族で過ごすことができ、充実した時間になりました。
- 遊び道具がたくさんあって、朝も夜も子どもたちが遊んでいて助かりました。
子どもたちの楽しんでいる姿が見られて、参加してよかったです。