

# ファミリーキャンプ

○開催日：令和5年9月23日（土）14時30分から24日（日）13時30分まで

○参加人数：10家族33名

【主な活動】テント・タープ設営、野外炊事、たき火・夜食、小さな秋見つけ（自然散策）

9月23日（土）	9月24日（日）
14:00 受付	6:30 起床
14:30 はじめの会	7:30 朝食作り (ホットサンド)
14:45 テント・ タープ設営	9:00 小さな秋見つけ
16:45 夕食作り (カレーライス)	11:00 テント・ タープ片付け
19:45 たき火・ 夜食 (スモア・ポップコーン)	12:00 昼食作り (ラーメン)
21:00 就寝準備	13:15 終わりの会
21:30 就寝	13:30 解散

## ★内 容★

初日の活動はテント・タープ設営、野外炊事、たき火です。家族で協力してテントとタープを設営したり、夕食のカレーライスを作ったりする様子が見られました。

また、夜はたき火を囲みポップコーンやスモア作りを楽しみました。

翌日の小さな秋見つけ（自然散策）では、大きなドングリを見つけたり虫捕りをしたり、これから深まっていく小さな秋を見つけました。

家族一緒に自然の中でテント泊や自然散策などの野外活動をして、特別な2日間となったのではないのでしょうか。

～ 活動の様子 ～

## 1日目 はじめの会、テント・タープ設営



ファミリーキャンプの始まりです。



はじめの活動は、テント・タープ設営。重たいスノコを協力して運びます。

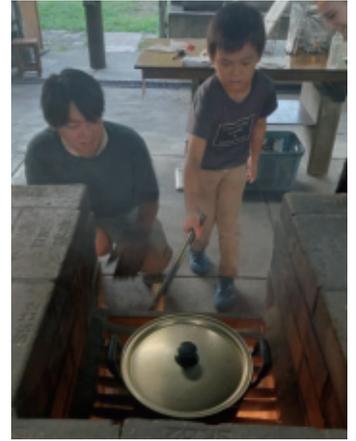


家族で役割分担。「角のペグ打ちをお願いね。」声を掛け合って作業を進めます。



無事、設営終了です。家族の拠点ができました。やったね！

## 夕食作り（ツナカレー）



カレーライス作りの開始です。

にんじん、たまねぎ、じゃがいもの皮をむいたり、お米をといたり、大忙し！

かまどの火を上手に着火することができました。マキを足して火加減の調整もします。なかなか難しい・・・。



ツナカレーが完成したので、タープの下で食べました。



もちろん、片付けまでしっかりしました！スタッフの点検は厳しいので、ドキドキしながら結果を待ちます。

## たき火・夜食（スモア、ポップコーン）



1日目最後の活動は、たき火・夜食タイムです。夜食はポップコーンを焼きました。「う～ん、焼けたかなあ？」「だんだんはじけてきたよ！」



スモアも作りました。マシュマロがいい感じに焦げ、チョコビスケットで挟んだら～、「おいしいね！」家族の会話が自然と出てきました。

## 2日目

### 朝食作り（ホットサンド）



2日目の朝は、ホットサンド作りです。食パンに、ハムとチーズとマヨネーズをはさんで、クッキングシート、アルミホイルの順に包みます。かまどの火が大きくなりすぎないように調節して焼きました。

### 小さな秋見つけ（自然散策「ビンゴ形式」）



朝食の後は、ビンゴ形式の小さな秋見つけです。「あったよ！」  
「これかな～」

これは、スタッフ問題「エノコロレースに挑戦！」です。エノコログサを優しくトントンしながら移動させ、白線の間を競争しました。

### テント・タープ片付け



テント・タープ片付けです。協力して片付けよう！



元のように畳むのは難しいね。順番に作業を進めました。

## 昼食作り（ラーメン）



キャンプ最後の食事を作ります。最後ということで時短料理、ラーメンを作りました。仕上げの醤油ダシを入れれば、完成です！



とてもおいしそうですね。

## 終わりの会・解散



終わりの会をしました。みんなの前で、感想発表をしてくれる子がいました。



気を付けて帰りましょう！  
また来てくださいね！

### ★参加者の声★

- ・「ツナカレーがとてもおいしかったです。」
- ・「たき火に癒されました。」
- ・「体験学習ができて、学びが深まりました。」
- ・「自然の発見ができたり、遊びができて楽しかった。」
- ・「ラーメンが簡単にできてとてもおいしかった。また作ってみたいです。」