

自然は友だちキャンプ「冒険！夏遊び隊」

○開催日：令和5年8月9日（水）～8月10日（木）

○参加人数：29人

8月9日（水）

8月10日（木）

| | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 9:30 受付 | 6:30 起床 |
| 10:00 はじめの会 | 7:00 朝のつどい |
| 11:00 移動 | 7:30 朝食 |
| 12:00 昼食 | 8:30 部屋点検 |
| 13:00 川活動 | 移動 |
| 16:00 移動 | 9:00 野外炊事 |
| 17:00 入浴 | 手打ちうどん |
| 18:00 夕食 | フルーツゼリー |
| 19:30 レクリエーション キャンドルサービス | 12:50 おわりの会 13:15 解散 |
| 20:30 夜食 | |
| 21:30 就寝 | |

★ 内容 ★

1日目の最初の活動は川活動でした。
自然の家から武蔵川まで山を越えて約1時間歩きました。
武蔵川では、班のみんなで協力してボートを膨らませて、ボートレースをしました。
そのほかにも、箱めがねを使って魚とりをしました。
1日目の夜は、レクリエーションやキャンドルサービスを行い、班の絆を深めることができました。
2日目は野外炊事。手打ちうどんとフルーツゼリーを作りました。暑い中での炊事でしたが、班の仲間と協力し、おいしい料理ができました。
2日間の活動を通して、たくさんの自然に触れ、夏を満喫できたキャンプとなりました。

～ 活動の様子 ～

【 はじめの会 】

所長のあいさつや施設の使い方、それぞれの班を担当する大学生のボランティアスタッフの紹介、班のメンバー同士で自己紹介などをしました。



【 川活動 】

自然の家から武儀川まで、山を越えて約1時間歩きました。昼食をとった後は、川での注意事項を聞き、フローティングベストを着用して川に浮く体験をしました。

そのあとは、班で協力し、ボートを膨らませ、ボートレースをしたり、箱めがねを使ってヨシノボリとりをしたりしました。



【 レクリエーション 】

「キャッチ」、「ブルーシートじゃんけん」、「風船チャレンジ」、「木の中のリス」などを行いました。



【 キャンドルサービス 】

厳かな雰囲気の中、キャンドルの火を眺め、1日目の活動を振り返りました。



2日目

【 野外炊事 】

手打ちうどんとフルーツゼリーを作って食べました。うどんを細く切ったり、かまどに火をおこしたりする作業を、班員で手分けして行い、おいしい料理を作ることができました。



【 おわりの会 】

みんなでキャンプの感想を交流しました。
次のキャンプもまた参加してくださいね。



★参加者の声★

- うどんを細く切るのをかなりがんばりました。ボランティアの人とも仲よくできたと、お風呂も楽しかったからまた来たいです。
- 山を越えることが大変だったけど、その後の川遊びでレースをして楽しかったです。
- 川でヨシノボリをたくさん捕れて嬉しかったです。
- 洗い物がうまくできたことが思い出に残りました。
- 山登りの途中にもやしみたいな赤色のキノコがあって、仲間と発見した喜びを共有できて嬉しかったです。
- 仲間と協力できてよかったです。

など