

自然は友だちキャンプ “冒険！夏遊び隊”

○開催日：令和4年8月17日（水）10時00分～ 18日（木）13時30分まで

○参加人数：26名

【主な活動】ネイチャーゲーム、館内冒険ラリー、竹水鉄砲、ミニ夏祭り、野外炊事

8月17日（水）

9:30 受付
10:00 はじめの会
10:30 ネイチャーゲーム
12:00 昼食
13:00 館内冒険ラリー
14:45 竹水鉄砲
16:30 入浴
17:30 夕食
18:30 ミニ夏祭り
20:30 夜食
22:00 就寝

8月18日（木）

6:30 起床
7:00 朝のつどい
7:30 朝食
8:30 部屋点検
9:00 移動
9:30 アイスcream
10:00 焼きそば
12:30 移動
13:15 終わりの会
13:30 解散

★内容★

初日に予定していた川遊びは、あいにくの天気
で館内プログラムとなりました。それでも、班で
協力する活動が多かった分、初めて会う班の仲間
同士もすぐに打ち解けて賑やかに過ごしていま
した。特に竹水鉄砲作りでは、みんなの服がびし
ょ濡れになるほど盛り上がりました。

翌日の野外炊事では、遊びながら作るアイスク
リームや、薪からの火おこしに挑戦して焼きそば
を作って食べました。

2日間の活動を通して、夏を満喫できた自然は
友だちキャンプとなりました。

～ 活動の様子 ～

1日目



受付をしたら、これから一緒に行動する班の
仲間同士で自己紹介をしました。



はじめの会では、自然の家の使い方や、大学
生ボランティアの紹介などがありました。



【ネイチャーゲーム①】 数々のヒントから、どの生き物のことなのかを考えました。



【ネイチャーゲーム②】 背中に貼ってある生き物のヒントを友だちに尋ねています。



館内冒険ラリーでは、数々のヒラメキ問題を解きながらお宝を探しました。



宝箱を見つけ出しました。開ける為のパスワードを確認しています。



竹水鉄砲を作っています。よく飛ぶ水鉄砲を作る為に集中して作業に取りかかっています。



竹に穴を開けて竹串を通したら、ズしないように輪ゴムで固定します。



完成して遊んでいます。活動が終わる頃には全員の服がビショビショになりました。



的当てゲームをしています。打ち方も上達して狙い通りに当てられるようになりました。



夕食の様子です。黙食を心掛けながらおいしくいただきました。



活動が始まるまでの空き時間に、みんなで遊んで過ごしました。



【ミニ夏祭り①】 葉っぱの手裏剣を、高得点の忍者を目掛け投げました。



【ミニ夏祭り②】 メタセコイヤやマツボックリなどの木の実を使った輪投げをしました。



【ミニ夏祭り③】 バランスをとりながら、ピンポン玉をゴールまで転がしました。



【ミニ夏祭り④】 水に浮いた板の上に、バランスをとりながら木を積んでいきました。



【ミニ夏祭り⑤】 アベマキやオニグルミなどの木の实を使ってスマートボールをしました。



【ミニ夏祭り⑥】 丸太のカラーリングをしました。力加減に気をつけながら転がしました。



【ミニ夏祭り⑦】 お化け屋敷では、襲われないよう静かに夜食券を取りに行きました。



【ミニ夏祭り⑧】 最後は全員で郡上踊りの春駒で一体感を味わいました。

2日目



2日目の朝、元気よくラジオ体操をして目と心と体を起こしました。



朝食後は泊まった部屋をきれいに片付けました。点検に合格して嬉しそうです。



野外炊事の為に、キャンプ場まで歩いて移動しました。



野外炊事では、初めにアイスクリームを作ります。手順を確認してから取りかかりました。



材料が入った袋を氷と塩をタオルにくるんで、一生懸命仲間とシェイク！



アイスクリームができれば、焼きそばができるまでの間、クーラーボックスの中で冷やしました。



次は焼きそば作りです。かまど係は、まず最初に重い薪カゴを運びました。



かまどの中では、薪で井桁を組んだり、新聞紙を丸めたりして火をおこしました。



ウインナーとキャベツを細かく切って仕込んでいます。



塩コショウやソースで味を調整しながら焼きました。



火が近くて熱いけれど、味付けが均等になるように何度も混ぜ合わせました。



いただきます！みんなで作った焼きそばは、とても美味しそうですね。



焼きそばを食べたら、冷やしておいたアイスを取り出して器に分けました。



アイスは甘くてとてもおいしかったようです。



食後の片付けも協力して行いました。鉄板を一生懸命洗っています。



きれいに洗えたか点検を受けています。合格するまで何度も洗い直しました。



使った場所を隅々まできれいに掃除しました。



自然の家に戻ってからは、2日間を振り返りながらアンケートを記入しました。



終わりの会では、みんなの前で感想発表をする子もいました。



お迎えを待ちながらハイ、チーズ！また来て下さいね。

★参加者の声★

- 「初めてでとても緊張したけど、どんどんみんなと話せて良かったです。」
- 「夏祭りの活動で、みんなで最高記録になるようにがんばった！」
- 「キャンプでアイスを作れて良かったです。『盆踊り』一番楽しかったです。」
- 「友だちがいっぱいできたことが思い出です。」
- 「野外炊事で、難しいところがあったとき、仲間が助けてくれて嬉しかったです。」