

## 自然は友だちキャンプ 冬遊び隊

### 【主な活動】

テント設営、野外炊事、ナイトハイク  
キャンプファイヤー、自然散策

○開催日：平成30年1月27日（土）～28日（日）1泊2日

○参加人数：小学校4年生～中学生 46人

### ★スケジュール★

#### <1日目>

14:00 受付  
14:15 はじめの会  
14:30 テント設営  
15:30 野外炊事  
19:00 ナイトハイク  
20:30 夜食  
21:30 就寝準備  
21:45 消灯

#### <2日目>

6:00 起床  
6:45 簡単炊事  
8:30 自然散策、記念品づくり  
11:15 テント片付け  
12:00 昼食  
13:00 終わりの会  
13:30 解散

### ★内 容★

前日からの雪が残り、当日の夜は氷点下の冷え込みと予想される中、冬遊び隊を開催しました。

最初は、声を掛け合いながらテントを設営しました。そして、野外炊事では、煮込みラーメンを作りました。調味料の配分や煮込み時間が違うことで班特製のラーメンとなりました。その後、キャンプファイヤーでは、レクリエーション、ナイトハイクで夜の自然を満喫しました。最後は夜食の焼き芋で冷え切った体を温め、1日目の活動を終わりました。

2日目は、薪に火を起こして、ホットサンドを作り、お腹がいっぱいになったところで、次の活動は自然散策です。フキノトウを食べたり、記念品づくりに利用する木を丸太から切ったりと自然体験を楽しみました。

とても寒い中でしたが、寒さをのりきり2日間のキャンプを無事に終えることができました。

### ～1日目～

### ★活動の様子★



大学生のボランティアと共に、冬の自然を満喫する友だちキャンプの始まりです。



まずは、最初の協力活動です。みんなで力を合わせてテントを設営しました。



大学生のボランティアからアドバイスを受けながら、一緒に野外炊事をしました。



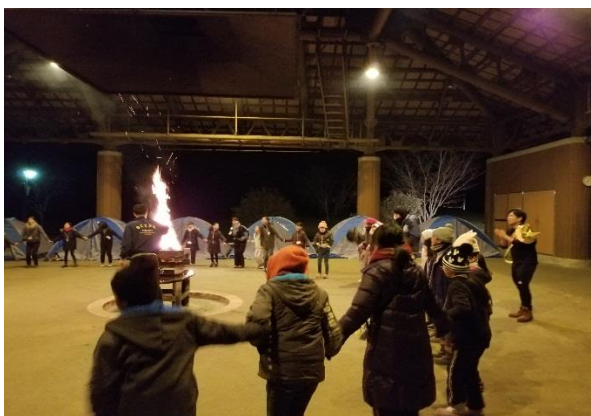
野菜を切る係やかまどの火加減を調節する係など、役割を分担して調理しました。



それぞれの班特製の煮込みラーメンが完成しました。班でそろって「いただきます！」



みんなで協力して後片付けをしました。寒い中、みんなよくがんばりました。



『火の神』が、中央の薪に点火すると、大きな炎となりました。



火が激しく燃え上がると、みんなの気分も一気に盛り上がってきました。



盛り上がってきたところで、みんなで歌や、じゃんけんゲームを楽しみました。



寒さを忘れてみんなで盛り上がりました。



今回の夜食は『焼き芋』です。豆炭を利用して作りました。



焼き芋は、冷え切った体を「ほっこり」温めてくれました。

～2日目～



パンを温めるため、薪で火おこし！薪を上手に使い、火おこしに慣れてきました。



水はとても冷たくて大変だったけれど、片付けをやりきることができました。



山中の道なき道を突き進み、冒険感覚を味わったり、野草の話を聞いて食べたり自然体験を楽しみました。



ノコギリを使って、丸太を切りました。切り取った木は、記念メダルになりました。

### ★参加者の声★

- ・「火おこし、ラーメン作りが楽しかった。やきいもが美味しかった。」
- ・「はじめは、すごく不安だったが仲よくなれて良かった。」
- ・「冬ならではの体験や感覚を感じて楽しむことができた。」
- ・「夜の寒さに耐えきることができた。」