やきそば

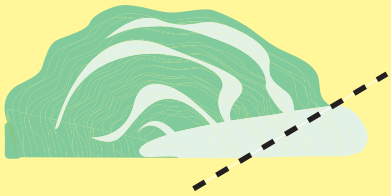
はじめる前に・・・

準　備	すいじセット、バーベキュー台、大きいあみ1、小さいあみ1、鉄板2、さいばし フライ返し2、火バサミ、まき(カゴ半分くらい)、炭(ふくろ半分くらい)
材　料	焼きそば、ミニウインナー、キャベツ、紅しょうが、ソース、サラダ油、青のり、花かつお

作り方

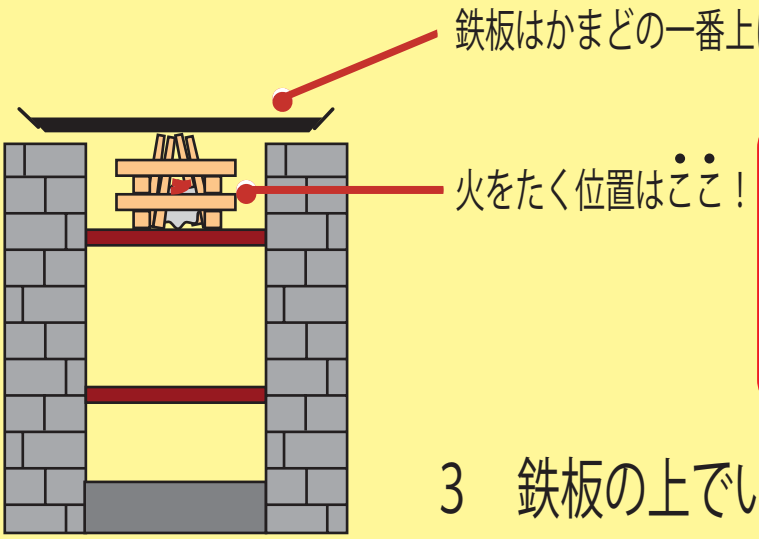
1　材料をきる

キャベツ



しんをとって適当な大きさに切る。

2　火をつける



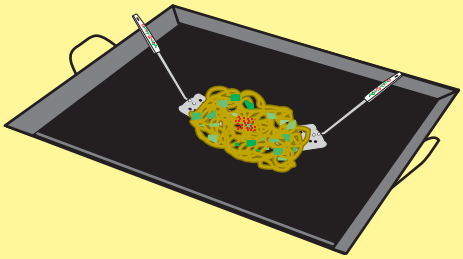
鉄板の位置が高いので
まわりに気をつけて、
調理しましょう。

3　鉄板の上でいためる

※こげないように油をひく

①ミニウインナーをいためる。

②キャベツと焼きそばを加えていためる。

③ソースをかけていためる。

④好みにおうじて紅しょうが、青のり、花かつおをかける。