

R7年度 メニュー表 (食堂食)

曜日	朝 食	昼 食	夕 食
月曜 水曜 土曜	さごしの照り焼き だし巻き卵 ポテトサラダ ふりかけ さくら漬け みそ汁 ご飯	塩だれ豚丼 野菜コロッケ チンゲン菜炒め 丸がんも煮 かぼちやの煮物 ミニソース	鶏肉のから揚げ こんにゃくの甘辛煮 切干大根の煮物 キャベツの胡麻和え ももゼリー すまし汁 ご飯
火曜 金曜	タレ付き肉だんご スマイルポテト マカロニサラダ ふりかけ さくら漬け みそ汁 ご飯	豚たま丼 白身魚フライ 春雨ソテー ひじきの煮物 とうふあげ煮 ミニソース	みそカツ ナポリタンスパゲティ スナップエンドウの和え物 大根の煮物 若布スープ ヨーグルト ご飯
木曜 日曜	ミートオムレツ ウインナー ごぼうサラダ ふりかけ さくら漬け みそ汁(豆腐) ご飯	ホイコーロー丼 メンチカツ 野菜のカレーソテー ほうれん草のおかか和え 高野豆腐煮 ミニソース	エビカツ グリルチキン もやしのたまご炒め 小松菜としめじの和え物 じゃが芋のコンソメ煮 かきたま汁 グレープゼリー ご飯

R7.2.28 自然の家

R7年度 メニュー表 (弁当食)

曜日	おにぎり2個弁当	おにぎり3個弁当	わかめごはん弁当
月曜 水曜 土曜	おにぎり(鮭・昆布) 野菜コロッケ 豆腐野菜ハンバーグ 揚げ焼売 チンゲン菜炒め 丸がんも煮 かぼちゃの煮物 きざみたくあん ミニソース フルーツゼリー	おにぎり(鮭・昆布・梅) 野菜コロッケ 揚げ焼売 チンゲン菜炒め 丸がんも煮 かぼちゃの煮物 きざみたくあん ミニソース	若布ごはん 野菜コロッケ 豆腐野菜ハンバーグ 揚げ焼売 チンゲン菜炒め 丸がんも煮 かぼちゃの煮物 きざみたくあん ミニソース
火曜 金曜	おにぎり(鮭・昆布) 白身魚フライ チキンナゲット ミニオムレツ 春雨ソテー ひじきの煮物 とうふあげ煮 きざみたくあん ミニケチャップ フルーツゼリー	おにぎり(鮭・昆布・梅) 白身魚フライ チキンナゲット 春雨ソテー ひじきの煮物 とうふあげ煮 きざみたくあん ミニケチャップ	若布ごはん 白身魚フライ チキンナゲット ミニオムレツ 春雨ソテー ひじきの煮物 とうふあげ煮 きざみたくあん ミニケチャップ
木曜 日曜	おにぎり(鮭・昆布) メンチカツ 春巻き タコウインナー 野菜のカレーソテー ほうれん草のおかか和え 高野豆腐煮 きざみたくあん ミニソース フルーツゼリー	おにぎり(鮭・昆布・梅) メンチカツ タコウインナー 野菜のカレーソテー ほうれん草のおかか和え 高野豆腐煮 きざみたくあん ミニソース	若布ごはん メンチカツ 春巻き タコウインナー 野菜のカレーソテー ほうれん草のおかか和え 高野豆腐煮 きざみたくあん ミニソース
鵜飼 弁当	サワラの西京焼き ヒレカツ エビフライ スパゲティソテー 金平ごぼう	信田巻き煮 里芋煮 京風がんも煮 茹で枝豆 さくら漬	ミニソース フルーツゼリー ゆかりごはん