

R6年度 メニュー表 (食堂食)

曜日	朝食	昼食	夕食
月曜 水曜 土曜	肉団子ケチャップあん 茹で枝豆 切干大根の煮物 きざみたくあん ふりかけ(若布) みそ汁 ご飯	親子丼 白身魚フライ キャベツの胡麻和え 高野豆腐の煮物 ひじきの煮物	みそカツ もやしのたまご炒め 小松菜としめじの和え物 じゃがいものコンソメ煮 ヨーグルト 若布スープ ご飯
火曜 金曜	ミートオムレツ ウインナー 金平人参 青かつぱ漬け ふりかけ(のり) みそ汁 ご飯	ホイコーロー丼 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のコーン炒め 丸がんも煮 かぼちやの煮物	エビフライ(タルタルソース) グリルチキン こんにゃくと竹輪の甘辛煮 マカロニのカレーソテー ブロッコリーの胡麻和え ももゼリー すまし汁 ご飯
木曜 日曜	さごしの照り焼き だし巻き卵 ほうれん草と竹輪のおかか和え さくら漬け のり佃煮 みそ汁 ご飯	塩ダレ豚丼 ハムカツ 春雨ソテー 小松菜のお浸し とうふあげ煮	鶏竜田揚げ 野菜コロツケ ナポリタンスパゲティ スナップエンドウと錦糸卵の和え物 大根の煮物 グレープゼリー コンソメスープ ご飯

R6年度 メニュー表 (弁当食)

曜日	おにぎり2個弁当	おにぎり3個弁当	わかめごはん弁当
月曜 水曜 土曜	おにぎり(鮭・しそ) 白身魚フライ つくね大葉巻き スマイルポテ キャベツの胡麻和え 高野豆腐の煮物 ひじきの煮物 青かつば漬け ミニソース フルーツゼリー	おにぎり(鮭・しそ・梅) つくね大葉巻き スマイルポテ キャベツの胡麻和え 高野豆腐の煮物 ひじきの煮物 青かつば漬け	若布ごはん 白身魚フライ つくね大葉巻き スマイルポテ キャベツの胡麻和え 高野豆腐の煮物 ひじきの煮物 青かつば漬け ミニソース
火曜 金曜	おにぎり(鮭・しそ) 鶏肉の唐揚げ メンチカツ チンゲン菜のコーン炒め 丸がんも煮 かぼちやの煮物 さくら漬け ミニソース フルーツゼリー	おにぎり(鮭・しそ・梅) 鶏肉の唐揚げ メンチカツ チンゲン菜のコーン炒め 丸がんも煮 かぼちやの煮物 さくら漬け	若布ごはん 鶏肉の唐揚げ メンチカツ チンゲン菜のコーン炒め 丸がんも煮 かぼちやの煮物 さくら漬け ミニソース
木曜 日曜	おにぎり(鮭・しそ) ハムカツ 春巻き タコウインナー 春雨ソテー 小松菜のお浸し とうふあげ煮 きざみたくあん ミニソース フルーツゼリー	おにぎり(鮭・しそ・梅) ハムカツ タコウインナー 春雨ソテー 小松菜のお浸し とうふあげ煮 きざみたくあん ミニソース	若布ごはん ハムカツ 春巻き タコウインナー 春雨ソテー 小松菜のお浸し とうふあげ煮 きざみたくあん ミニソース
鵜飼 弁当	サワラの西京焼き ヒレカツ エビフライ スパゲティソテー 金平ごぼう	信田巻き煮 里芋煮 京風がんも煮 茹で枝豆 さくら漬け	ミニソース フルーツゼリー ゆかりごはん