

みそ汁

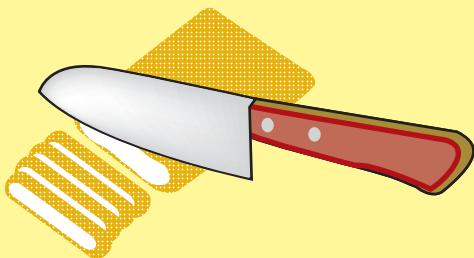
はじめる前に…

準備	すいじセット、火バサミ、まき
材料	ふ、あぶらあげ、わかめ、みそ、だし

作り方

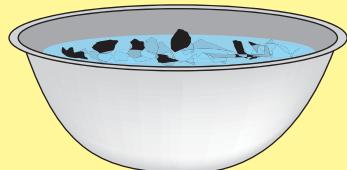
1 材料を切る

あぶらあげ



適当な大きさに切る

わかめ



水あらいをしてから、
適当な大きさに切る

2 湯をわかし材料を煮る

①なべに水を入れふっとうさせる

②あぶらあげ、ふ、わかめ、だしを入れ、もう一度ふっとうさせる

3 みそをとかしてできあがり

※ みそをとかしてからは、あまりふっとうさせないほうがいいよ

