

対応の手順

食物アレルギーの有無をご確認ください。

食物アレルギー対応の申込みは、下記の手順で対応させていただきます。

下記の手続きは『アレルギー対応担当者』（1名）が行ってください。

①

下記の資料をご確認ください。

<資料>

- 対応の方法
- アレルギー表・代替メニュー表
- 食物アレルギー対応申込書（緑色）
- 食物アレルギー対応申込書記入例

※成分表が必要な場合や、ご不明な点等ございましたら、自然の家栄養士までご連絡ください。

受付時間：13時～16時

（休所日及び日曜日を除く）

②

『事前打合せ会』（およそ1か月前）～利用日の2週間前まで

自然の家へ連絡、『食物アレルギー対応申込書』提出

- ・ 利用日の2週間前までに、電話連絡後、FAXにて『食物アレルギー対応申込書』（緑色）を提出してください。
- ・ 電話連絡は、休所日及び日曜日を除く、**13時～16時**の間をお願いします。（詳しくは、電話連絡をいただいた際にご案内します。）

③

利用日の1週間前

対応内容の決定

- ・ 提出していただいた『食物アレルギー対応申込書』をもとに、利用日の1週間前には、対応方法を決定していきます。
- ・ 決定後、新たな対応の依頼や、対応方法の変更等はできませんので、ご了承ください。

④

利用当日

入所前の受付時 最終確認

- ・ 『アレルギー対応担当者』は、入所時に行う受付に同席してください。
※対応方法の確認を行いますので、提出いただいた『食物アレルギー対応申込書』の原本または写しをお持ちください。

食事の配膳

<代替メニュー・盛付時除去の場合>

- ・ 『アレルギー対応担当者』は、配膳前に食堂業者からアレルギー対応食についての説明を聞いてください。
- ・ アレルギー対応食は、アレルギー対応担当者から、アレルギー対応対象者へ必ず手渡ししてください。

<持参の場合>

- ・ 「持参した弁当等を保管する」、「冷蔵庫から持ち出す」、「アレルギー対応対象者に受け渡す」といった対応も『アレルギー対応担当者』（1名）が行ってください。

対応の方法

◆【重要】必ずご確認ください

- ◎ 微量の摂取にてアナフィラキシーショック等、重度の症状を起こす可能性のある方は、万が一の事態を考慮し、対応を控えさせていただきます。
- ◎ コンタミネーション(食品の製造過程で、アレルギー物質が意図せず混入すること)の対応はできません。
- ◎ 調理器具、食器類およびフライ油は共通のものを使用しております。アレルギー対応食専用のものを使用しておりません。フライ油を共用しているメニューには▼が付いています。アレルギー表、代替えメニュー表にてご確認をお願いします。

◆食堂食・弁当食について

代替え対応可能なアレルギー

- ・下記①～⑤の5つとなります。下記以外のアレルギーに関しては、代替えメニューの用意はございませんのでご了承ください。
 - ・メニューに含まれるアレルギーは、別紙“アレルギー表”にてご確認ください。
- ※特定原材料7品目および特定原材料に準ずる20品目に対応したアレルギー表を用意しております。

①小麦	②鶏卵	③乳	④ゴマ	⑤エビ ※3	カニ ※3	そば	落花生	もも・リンゴ オレンジ
他との併用 不可 ※1	2種類まで選択可能 ※2				食堂食・弁当食での 提供はありません			デザートのみ 対応可能

※1 【小麦】他の代替えメニューとの同時選択はできません。

※2 【鶏卵】【乳】【ゴマ】【エビ】は、このうち **2種類まで選択可能**です。

※3 【エビ】【カニ】と同一の生息地で採取する水産物を使用しているメニューがあります。別紙“アレルギー表”に「生息地」と記載してありますのでご確認ください。

〈例〉【小麦】 … 対応可能
 【小麦】【乳】 … 対応できません（小麦との組み合わせは不可）
 【エビ】【鶏卵】 … 対応可能（小麦以外の2種類選択のため）
 【もも】 … デザートのみ対応可能

対応の内容

1. 代替えメニュー

①小麦 ②鶏卵 ③乳 ④ゴマ ⑤エビ に関しては、代替えメニューを準備しております。食事ごとに固定メニューとなっておりますので、一品ごとの代替え食は対応できませんのでご了承ください。別紙“代替えメニュー表”でご確認ください。

※代替えメニュー以外で対応が必要な献立がある場合は、基本的に除去で対応します。栄養士にご相談ください。

2. アレルギーを含む料理を除去

該当料理のみを盛付時に除去します。

3. 持参食の保管・温め

医務室の冷蔵庫にて持参食を保管していただけます。必要に応じて電子レンジ（アレルギー対応食専用のもではありません）もご利用いただけます。

◆野外炊事・補助食について

野外炊事の食材・補助食については対応できません。代替りの物を持参してください。

(例) 野外炊事 カレールー (アレルギー【小麦】【乳】【ゴマ】)

→カレールーまたは、レトルト等を持参してください。調理器具の貸し出しは可能です。

令和6年度 休所日カレンダー

2024 **4** April

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 **5** May

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 **6** June

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 **7** July

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024 **8** August

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 **9** September

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 **10** October

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 **11** November

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2024 **12** December

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025 **1** January

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 **2** February

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2025 **3** March

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○印が付いている日が休所日です。

記入例

食物アレルギー対応申込書

※アレルギー対象者1名につき1枚の記入をお願いします。

利用期間	△ 月 △ 日 (△) ~ △ 月 △ 日 (△)			△ 泊 △ 日	提出枚数	1/3	枚
ふりがな	まるまるしょうがっこう			ふりがな	しぜん たろう		
団体名	〇〇小学校			アレルギー対応対象者氏名	自然 太郎		

【重要】必ずご確認ください

- ◎ 微量の摂取にてアナフィラキシーショック等、重度の症状を起こす可能性のある方は、万が一の事態を考慮し、対応を控えさせていただきます。
- ◎ コンタミネーション(食品の製造過程で、アレルギー物質が意図せず混入すること)の対応はできません。
- ◎ 調理器具・食器類・フライ油は共通のものを使用しております。アレルギー対応食専用のものではありません。フライ油を共用しているメニューには、▼が付いています。アレルギー表、代替えメニュー表にてご確認ください。

◆食物アレルギーについて、できるだけ詳しくご記入ください。

- フライ油の共用は可能ですか？ はい・いいえ ※いいえの場合、除去対応のみ可
 食器・調理器具(洗浄済)の共用は可能ですか？ はい・いいえ ※いいえの場合、対応不可

アレルギー(全てに○を付けてください)	摂取レベル・接種後に起こる症状・対処方法 など
① 小麦 ② <input checked="" type="checkbox"/> 鶏卵 ③ <input checked="" type="checkbox"/> 乳	〈例〉・腹痛、じんましん、呼吸困難 ・エピペン保持 ・完全除去で対応 等
④ ゴマ ⑤ エビ	〈記入例〉 ②つなぎ程度は食べられる
⑥ その他 (<input checked="" type="checkbox"/> メロン)	〈記入例〉 ③加熱してあっても摂取不可 エピペン保持
	〈記入例〉 ⑥完全除去 エキスも不可

※代替えメニューは、1回の食事につき、上記①は他との同時選択は不可で、②～⑤は2種類まで選択可能です。

下記表の対応番号欄に番号を記入してください。

※代替えは、固定メニュー(別紙代替えメニュー表参照)となっておりますので、一品ごとの対応はしていません。

※上記①～⑤以外については、基本的に除去で対応します。

		食堂側の対応	対応番号	食堂側で除去する食材	備考	持参するもの	
1日目	△ 月 △ 日 (△)	昼	<input checked="" type="checkbox"/> 有・無	② ④	除去を希望するものがあればご記入ください	本人及び団体側での対応や、その他補足等ありましたらご記入ください	
		夕	<input checked="" type="checkbox"/> 有・無	②			コロッケ
2日目	△ 月 △ 日 (△)	朝	<input checked="" type="checkbox"/> 有・無	③	竹輪煮		
		昼	<input checked="" type="checkbox"/> 有・無	⑥		メロン味以外のフルーツゼリーを希望	
		夕	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無			ウインナーカレー ウインナーを自分で除去	
3日目	△ 月 △ 日 (△)	朝	<input checked="" type="checkbox"/> 有・無	① ②	小麦との同時選択はできません		
		昼	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無			カツを自分で除去	カツに代わる揚げ物
		夕	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無			ツナカレー	レトルトカレー

◆特記事項 ※上記以外で、特記事項がありましたらご記入ください。

夜食のバームクーヘンに代わる物を持参

ふりがな	たいよう あきこ		連絡先	TEL	〇〇〇 - 〇〇〇 - 〇〇〇〇
アレルギー対応担当者氏名	太陽 明子			FAX	〇〇〇 - 〇〇〇 - 〇〇〇〇