

アレルギー表

【 朝食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
さごしの照り焼き	●								大豆
だし巻き卵	●	●							大豆
ポテトサラダ		●							大豆
ふりかけ					生息地	生息地			
さくら漬け									
みそ汁									大豆
ご飯									

【 昼食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
塩だれ豚丼	●								大豆 鶏 豚
▼野菜コロッケ	●		●						大豆
チンゲン菜炒め	●								大豆
丸がんも煮	●			●					大豆
かぼちの煮物	●								大豆 豚 牛
ミニソース									りんご

【 夕食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼鶏肉のから揚げ	●	●							大豆 鶏
こんにやくの甘辛煮	●								大豆
切干大根の煮物	●								大豆
キャベツの胡麻和え	●			●					大豆
すまし汁	●								大豆
ももゼリー									もも
ご飯									

※小麦の代替メニューは他の代替メニューと同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。（アレルギー対応食専用のものを使用しておりません）

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。（フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています）

代替メニュー表

【 朝食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
さごしの照り焼き	さごしの塩焼き				
だし巻き卵	里芋煮（醤油なし）	里芋煮			
ポテトサラダ		さつまいもサラダ			
ふりかけ					
さくら漬け					
みそ汁					
ご飯					

【 昼食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
塩だれ豚丼	醤油なし				
▼野菜コロッケ	▼白身魚の竜田揚げ（醤油なし）		▼白身魚の竜田揚げ		
チンゲン菜炒め	醤油なし				
丸がんも煮	醤油なし			とうふあげ煮	
かぼちの煮物	醤油なし				
ミニソース					

【 夕食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼鶏肉のから揚げ	▼鶏の竜田揚げ（醤油なし）	▼鶏の竜田揚げ			
こんにやくの甘辛煮	竹輪なし 醤油なし				
切干大根の煮物	醤油なし				
キャベツの胡麻和え	醤油なし			ごまなし	
すまし汁	花菱なし 醤油なし				
ももゼリー					
ご飯					

火・金曜日

アレルギー表

【朝食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
タレ付き肉だんご	●	●	●	●					大豆 鶏 豚
▼スマイルポテト									大豆
マカロニサラダ	●	●							大豆
ふりかけ					生息地	生息地			
さくら漬け									
みそ汁									大豆
ご飯									

【昼食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
豚たま丼	●	●							大豆 豚
▼白身魚フライ	●								大豆
春雨ソテー	●								大豆
ひじきの煮物	●								大豆
とうふあげ煮	●								大豆
ミニソース									りんご

【夕食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼みそカツ	●								大豆 豚
ナポリタンスパゲティ	●								大豆
スナップエンドウの和え物	●	●							大豆
大根の煮物	●								大豆
若布スープ									鶏
ヨーグルト			●						
ご飯									

※小麦の代替メニューは他との同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。（アレルギー対応食専用のものを使用しておりません）

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。（フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています）

《 食堂食 》

代替メニュー表

【朝食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
タレ付き肉だんご	▼鶏肉のケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	
▼スマイルポテト					
マカロニサラダ	さつまいもサラダ	さつまいもサラダ			
ふりかけ					
さくら漬け					
みそ汁					
ご飯					

【昼食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
豚たま丼	醤油なし	卵なし			
▼白身魚フライ	▼白身魚の竜田揚げ （醤油なし）				
春雨ソテー	醤油なし				
ひじきの煮物	醤油なし				
とうふあげ煮	醤油なし				
ミニソース					

【夕食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼みそカツ	豚肉のソテー （醤油なし）				
ナポリタンスパゲティ	野菜ソテー （醤油なし）				
スナップエンドウの和え物	醤油なし	錦糸卵なし			
大根の煮物	醤油なし				
若布スープ					
ヨーグルト			ももゼリー		
ご飯					

アレルギー表

【 朝食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
ミートオムレツ	●	●	●						大豆 鶏 豚
ウインナー	●	●	●						大豆 鶏 豚 ゼラチン
ごぼうサラダ	●	●		●					大豆
ふりかけ					生息地	生息地			
さくら漬け									
みそ汁									大豆
ご飯									

【 昼食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
ホイコーロー丼	●			●					大豆 鶏 豚 牛 ゼラチン
▼メンチカツ	●		●						大豆 鶏 豚 牛
野菜のカレーソテー									大豆
ほうれん草のおかか和え	●								大豆
高野豆腐煮	●								大豆
ミニソース									りんご

【 夕食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼エビカツ	●	●	●		●				大豆 いか
グリルチキン	●								大豆 鶏
もやしのたまご炒め	●	●							大豆
小松菜としめじの和え物	●								大豆
じゃが芋のコンソメ煮	●								大豆 鶏 豚
かきたま汁	●	●							大豆 鶏
グレープゼリー									りんご
ご飯									

※小麦の代替メニューは他の代替メニューと同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。（アレルギー対応食専用のものを使用しておりません）

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。（フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています）

代替メニュー表

【 朝食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
ミートオムレツ	サワラ西京焼き	サワラ西京焼き	サワラ西京焼き		
ウインナー	人参の煮つけ （醤油なし）	人参の煮つけ	人参の煮つけ		
ごぼうサラダ	さつまいもサラダ	さつまいもサラダ		さつまいもサラダ	
ふりかけ					
さくら漬け					
みそ汁					
ご飯					

【 昼食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
ホイコーロー丼	醤油なし			ごま油なし	
▼メンチカツ	▼鶏の竜田揚げ （醤油なし）		▼鶏の竜田揚げ		
野菜のカレーソテー					
ほうれん草のおかか和え	醤油なし				
高野豆腐煮	醤油なし				
ミニソース					

【 夕食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼エビカツ	▼白身魚の竜田揚げ （醤油なし）	▼白身魚の竜田揚げ	▼白身魚の竜田揚げ		▼白身魚の竜田揚げ
グリルチキン	▼白身魚の竜田揚げ （醤油なし）				
もやしのたまご炒め	醤油なし	卵なし			
小松菜としめじの和え物	醤油なし				
じゃが芋のコンソメ煮	醤油なし				
かきたま汁	醤油なし	卵なし			
グレープゼリー					
ご飯					