

アレルギー表

代替メニュー表

【 朝食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼肉団子ケチャップあん	●	●	●	●					大豆 鶏 豚
茹で枝豆									
切干大根の煮物	●								大豆
きざみたくあん									大豆
ふりかけ(若布)					生息地	生息地			
みそ汁									大豆
ご飯									

【 朝食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼肉団子ケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん
茹で枝豆					
切干大根の煮物	醤油なし				
きざみたくあん					
ふりかけ(若布)					
みそ汁					
ご飯					

【 昼食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
親子丼	●	●							大豆 鶏
▼白身魚フライ	●								大豆
キャベツの胡麻和え	●			●					大豆
高野豆腐の煮物	●								大豆
ひじきの煮物	●								大豆

【 昼食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
親子丼	醤油なし	卵なし			
▼白身魚フライ	▼白身魚の竜田揚げ (醤油なし)				
キャベツの胡麻和え	醤油なし			ごまなし	
高野豆腐の煮物	醤油なし				
ひじきの煮物	醤油なし				

【 夕食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼みそカツ	●								大豆 豚
もやしのたまご炒め	●	●							大豆
小松菜としめじの和え物	●								大豆
じゃがいものコンソメ煮	●								大豆 鶏 豚
ヨーグルト			●						
若布スープ									鶏
ご飯									

【 夕食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼みそカツ	豚肉のソテー (塩・コショウ)				
もやしのたまご炒め	醤油なし	卵なし			
小松菜としめじの和え物	醤油なし				
じゃがいものコンソメ煮	醤油なし				
ヨーグルト			ももゼリー		
若布スープ					
ご飯					

※小麦の代替メニューは他の代替メニューと同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。(アレルギー対応食専用のものを使用しておりません)

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。(フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています)

アレルギー表

代替メニュー表

【朝食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
ミートオムレツ	●	●	●						大豆 鶏 豚
ウインナー	●	●	●						大豆 鶏 豚 ゼラチン
金平人参	●			●					大豆
青かつば漬け	●								大豆
ふりかけ(のり)					生息地	生息地			
みそ汁									大豆
ご飯									

【朝食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
ミートオムレツ	サワラの西京焼き	サワラの西京焼き	サワラの西京焼き		
ウインナー	タコウインナー	タコウインナー	タコウインナー		
金平人参	醤油なし			ごま・ごま油なし	
青かつば漬け	さくら漬け				
ふりかけ(のり)					
みそ汁					
ご飯					

【昼食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
ホイコーロー丼	●			●					大豆 鶏 豚 牛 ゼラチン
▼鶏肉の唐揚げ	●	●							大豆 鶏
チンゲン菜のコーン炒め	●								大豆
丸がんも煮	●			●					大豆 やまいも
かぼちやの煮物	●								大豆 豚 牛

【昼食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
ホイコーロー丼	醤油なし			ごま油無し	
▼鶏肉の唐揚げ	▼鶏の竜田揚げ (醤油なし)	▼鶏の竜田揚げ			
チンゲン菜のコーン炒め	醤油なし				
丸がんも煮	醤油なし			とうふあげ煮	
かぼちやの煮物	醤油なし				

【夕食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼エビフライ(タルタルソース)	●	●			●				大豆
グリルチキン	●								大豆 鶏
こんにやくと竹輪の甘辛煮	●								大豆
マカロニのカレーソテー	●								大豆
ブロッコリーの胡麻和え	●			●					大豆
ももゼリー									もも
すまし汁	●								大豆
ご飯									

【夕食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼エビフライ(タルタルソース)	焼きハンバーグ (ケチャップ)	焼きハンバーグ (ケチャップ)			焼きハンバーグ (ケチャップ)
グリルチキン	▼スマイルポテト				
こんにやくと竹輪の甘辛煮	竹輪なし 醤油なし				
マカロニのカレーソテー(仮)	野菜ソテー (塩・コショウ)				
ブロッコリーの胡麻和え	醤油なし			ごまなし	
ももゼリー					
すまし汁	花麩なし 醤油なし				
ご飯					

※小麦の代替メニューは他との同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。(アレルギー対応食専用のものを使用しておりません)

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。(フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています)

アレルギー表

代替メニュー表

【朝食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
さごしの照り焼き	●								大豆
だし巻き卵	●	●							大豆
ほうれん草と竹輪のおかか和え	●								大豆
さくら漬け									
のり佃煮	●				生息地	生息地			大豆
みそ汁									大豆
ご飯									

【朝食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
さごしの照り焼き	さごしの塩焼き				
だし巻き卵	里芋煮 (醤油なし)	里芋煮			
ほうれん草と竹輪のおかか和え	竹輪なし 醤油なし				
さくら漬け					
のり佃煮	ふりかけ(のり)				
みそ汁					
ご飯					

【昼食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
塩ダレ豚丼	●								大豆 鶏 豚
▼ハムカツ	●		●						大豆 鶏 豚
春雨ソテー	●								大豆
小松菜のお浸し	●								大豆
とうふあげ煮	●								大豆

【昼食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
塩ダレ豚丼	醤油なし				
▼ハムカツ	焼きハンバーグ		焼きハンバーグ		
春雨ソテー	醤油なし				
小松菜のお浸し	醤油なし				
とうふあげ煮	醤油なし				

【夕食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼鶏の竜田揚げ	●								大豆 鶏
▼野菜コロッケ	●		●						大豆
ナポリタンスパゲティ	●								大豆
スナップエンドウと錦糸卵の和え物	●	●							大豆
大根の煮物	●								大豆
グレープゼリー									りんご
コンソメスープ									鶏 豚
ご飯									

【夕食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼鶏の竜田揚げ	▼鶏の竜田揚げ (醤油なし)				
▼野菜コロッケ	▼鶏の竜田揚げ (醤油なし)		▼鶏の竜田揚げ		
ナポリタンスパゲティ	野菜ソテー (塩・コショウ)				
スナップエンドウと錦糸卵の和え物	醤油なし	錦糸卵なし			
大根の煮物	醤油なし				
グレープゼリー					
コンソメスープ					
ご飯					

※小麦の代替メニューは他の代替メニューと同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。(アレルギー対応食専用のものを使用しておりません)

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。(フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています)