

月・水・土曜日

《 食堂食 》

アレルギー表

【 朝食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
ミートオムレツ	●	●	●						大豆 鶏 豚
つくね大葉巻き	●	●							大豆 鶏
金平人参	●			●					大豆
青かつば漬け	●								大豆
ふりかけ(のり)					生息地	生息地			
みそ汁									大豆
ご飯									

【 昼食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
牛すき焼き丼	●								大豆 牛
▼白身魚フライ	●								大豆
春雨ソテー	●								大豆
ほうれんそうのお浸し	●								大豆
とうふあげ煮	●								大豆

【 夕食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼鶏の竜田揚げ	●								大豆 鶏
▼エビフライ(タルタルソース)	●	●			●				大豆
ナポリタンスパゲティ	●								大豆
いんげんのソテー	●								大豆
小松菜としめじの和え物	●								大豆
グレープゼリー									りんご
コンソメスープ									鶏 豚
ご飯									

※小麦の代替メニューは他の代替メニューと同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。(アレルギー対応食専用のものを使用しておりません)

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。(フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています)

代替えメニュー表

【 朝食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
ミートオムレツ	サワラ西京焼き	サワラ西京焼き	サワラ西京焼き		
つくね大葉巻き	▼スマイルポテト	▼スマイルポテト			
金平人参	醤油なし			ゴマなし	
青かつば漬け	さくら漬け				
ふりかけ(のり)					
みそ汁					
ご飯					

【 昼食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
牛すき焼き丼	醤油なし				
▼白身魚フライ	焼きハンバーグ				
春雨ソテー	醤油なし				
ほうれんそうのお浸し	醤油なし				
とうふあげ煮	醤油なし				

【 夕食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼鶏の竜田揚げ	▼醤油なし				
▼エビフライ(タルタルソース)	▼鶏の竜田揚げ (醤油なし)	タルタルソースなし			▼鶏の竜田揚げ
ナポリタンスパゲティ	野菜ソテー(醤油なし)				
いんげんのソテー	醤油なし				
小松菜としめじの和え物	醤油なし				
グレープゼリー					
コンソメスープ					
ご飯					

アレルギー表

【 朝食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼肉団子ケチャップあん	●	●	●	●					大豆 鶏
▼スマイルポテト									大豆
小松菜のお浸し	●								大豆
きざみたくあん									大豆
ふりかけ(若布)					生息地	生息地			
みそ汁									大豆
ご飯									

【 昼食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
塩ダレ豚丼	●								大豆 鶏 豚
▼鶏肉の唐揚げ	●	●							大豆 鶏
キャベツの胡麻和え	●			●					大豆
高野豆腐の煮物	●								大豆
ひじきの煮物	●								大豆

【 夕食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼みそカツ	●								大豆 豚
じゃが芋のコンソメ煮	●								大豆 鶏 豚
スナッPEndウと錦糸卵の和え物	●	●							大豆
大根の煮物	●								大豆
ヨーグルト			●						
若布スープ									鶏
ご飯									

※小麦の代替メニューは他との同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。(アレルギー対応食専用のものを使用しておりません)

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。(フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています)

代替えメニュー表

【 朝食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼肉団子ケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	▼鶏肉のケチャップあん	
▼スマイルポテト					
小松菜のお浸し	醤油なし				
きざみたくあん					
ふりかけ(若布)					
みそ汁					
ご飯					

【 昼食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
塩ダレ豚丼	醤油なし				
▼鶏肉の唐揚げ	焼きハンバーグ	焼きハンバーグ			
キャベツの胡麻和え	醤油なし			ゴマなし	
高野豆腐の煮物	醤油なし				
ひじきの煮物	醤油なし				

【 夕食 】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼みそカツ	豚肉ソテー(塩・こしょう)				
じゃが芋のコンソメ煮	醤油なし				
スナッPEndウと錦糸卵の和え物	醤油なし	錦糸卵なし			
大根の煮物	醤油なし				
ヨーグルト			ももゼリー		
若布スープ					
ご飯					

アレルギー表

代替メニュー表

【朝食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
さごしの照り焼き	●								大豆
出し巻き卵	●	●							大豆
切干大根の煮物	●								大豆
さくら漬け									
のり佃煮	●				生息地	生息地			大豆
みそ汁									大豆
ご飯									

【朝食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
さごしの照り焼き	さごしの塩焼き				
出し巻き卵	さといも煮(醤油なし)	さといも煮			
切干大根の煮物	醤油なし				
さくら漬け					
のり佃煮	ふりかけ				
みそ汁					
ご飯					

【昼食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
ホイコーロー丼	●			●					大豆 鶏 豚 牛 セラチン
▼ハムカツ	●		●						大豆 鶏 豚
チンゲン菜のコーン炒め	●								大豆
丸がんも煮	●			●					大豆 やまいも
さつまいも煮	●								大豆

【昼食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
ホイコーロー丼	醤油なし			ごま油なし	
▼ハムカツ	▼鶏の竜田揚げ(醤油なし)		▼鶏の竜田揚げ		
チンゲン菜のコーン炒め	醤油なし				
丸がんも煮	醤油なし			とうふあげ煮	
さつまいも煮	醤油なし				

【夕食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
ハンバーグ(トマトソース)	●								大豆 鶏 豚 りんご
グリルチキン(醤油)	●								大豆 鶏
こんにやくと竹輪の甘辛煮	●								大豆
もやしのたまご炒め	●	●							大豆
ブロッコリーの胡麻和え	●			●					大豆
ももゼリー									もも
すまし汁	●								大豆
ご飯									

【夕食】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
ハンバーグ(トマトソース)	トマトソースなし				
グリルチキン(醤油)	鶏肉の塩焼き				
こんにやくと竹輪の甘辛煮	竹輪なし・醤油なし				
もやしのたまご炒め	醤油なし	たまごなし			
ブロッコリーの胡麻和え	醤油なし			ゴマなし	
ももゼリー					
すまし汁	花麩なし・醤油なし				
ご飯					

※小麦の代替メニューは他の代替メニューと同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。(アレルギー対応食専用のものを使用しておりません)

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。(フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています)