

R8年度 献立表（食堂食）

曜日	朝食	昼食	夕食
火曜 金曜	ミートオムレツ ウインナー ごぼうサラダ ふりかけ さくら漬け みそ汁(豆腐) ご飯	塩だれ豚丼 メンチカツ チンゲンサイ炒め かぼちゃの煮物 丸がんも煮 ミニソース	鶏肉のから揚げ もやしのたまご炒め 小松菜としめじの和え物 里芋煮 すまし汁 ももゼリー ご飯
月曜 水曜 土曜	タレ付き肉だんご スマイルポテト マカロニサラダ ふりかけ さくら漬け みそ汁(玉ねぎ) ご飯	ホイコーロー丼 白身魚フライ 春雨ソテー ほうれん草のおかか和え 高野豆腐煮 ミニソース	エビカツ グリルチキン ナポリタンスパゲティ スナッフエンドウの和え物 大根の煮物 わかめスープ グレープゼリー ご飯
木曜 日曜	さごしの照り焼き だし巻き卵 ポテトサラダ ふりかけ さくら漬け みそ汁(キャベツ) ご飯	豚たま丼 野菜コロッケ もやしのカレーソテー ひじきの煮物 とうふあげ煮 ミニソース	みそカツ こんにゃくの甘辛煮 チンゲンサイとウインナーのソテー キャベツの胡麻和え かきたま汁 ヨーグルト ご飯

R8年度 献立表（弁当食）

曜日	おにぎり2個弁当	わかめごはん弁当	ゆかりごはん弁当
火曜 金曜	おにぎり(鮭・昆布) メンチカツ 春巻き タコウインナー チンゲンサイ炒め かぼちゃの煮物 丸がんも煮 つけもの ミニゼリー ミニソース	わかめごはん メンチカツ 春巻き タコウインナー チンゲンサイ炒め かぼちゃの煮物 丸がんも煮 つけもの ミニソース	ゆかりごはん メンチカツ 春巻き タコウインナー チンゲンサイ炒め かぼちゃの煮物 丸がんも煮 つけもの ミニソース
月曜 水曜 土曜	おにぎり(鮭・昆布) 白身魚フライ チキンナゲット ミニオムレツ 春雨ソテー ほうれん草のおかか和え 高野豆腐煮 つけもの ミニゼリー ミニケチャップ	わかめごはん 白身魚フライ チキンナゲット ミニオムレツ 春雨ソテー ほうれん草のおかか和え 高野豆腐煮 つけもの ミニケチャップ	ゆかりごはん 白身魚フライ チキンナゲット ミニオムレツ 春雨ソテー ほうれん草のおかか和え 高野豆腐煮 つけもの ミニケチャップ
木曜 日曜	おにぎり(鮭・昆布) 野菜コロッケ 豆腐野菜ハンバーグ 揚げシューマイ もやしのカレーソテー ひじきの煮物 豆腐あげ煮 つけもの ミニゼリー ミニソース	わかめごはん 野菜コロッケ 豆腐野菜ハンバーグ 揚げシューマイ もやしのカレーソテー ひじきの煮物 豆腐あげ煮 つけもの ミニソース	ゆかりごはん 野菜コロッケ 豆腐野菜ハンバーグ 揚げシューマイ もやしのカレーソテー ひじきの煮物 豆腐あげ煮 つけもの ミニソース
鵜飼 弁当	サワラの西京焼き ヒレカツ エビフライ スパゲティソテー 金平ごぼう	信田巻き煮 里芋煮 京風がんも煮 茹で枝豆 さくら漬け	ミニソース フルーツゼリー ゆかりごはん