

アレルギー表

【おにぎり弁当(2個入)】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
鮭おにぎり									さけ
昆布おにぎり	●			●					大豆
ミニフルーツゼリー									りんご(オレンジ)

【わかめごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
わかめごはん					生息地	生息地			

【ゆかりごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
ゆかりごはん									

【弁当共通】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼白身魚フライ	●								大豆
▼チキンナゲット	●	●	●						大豆 鶏
ミニオムレツ		●							大豆
春雨ソテー	●								大豆 鶏 豚 牛 ゼラチン
ほうれん草のおかか和え	●								大豆
高野豆腐煮	●								大豆
きざみたくあん									大豆
ミニケチャップ									

※小麦の代替メニューは他との同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。(アレルギー対応食専用のものを使用しておりません)

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。(フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています)

代替メニュー表

【おにぎり弁当(2個入)】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
鮭おにぎり					
昆布おにぎり	鮭おにぎり			鮭おにぎり	
ミニフルーツゼリー					

【わかめごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
わかめごはん					

【ゆかりごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
ゆかりごはん					

【弁当共通】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼白身魚フライ	▼ホキの竜田揚げ 醤油なし				
▼チキンナゲット	豆腐野菜ハンバーグ	豆腐野菜ハンバーグ	豆腐野菜ハンバーグ		
ミニオムレツ		タコウインナー			
春雨ソテー	醤油なし				
ほうれん草のおかか和え	醤油なし				
高野豆腐煮	醤油なし				
きざみたくあん					
ミニケチャップ					

アレルギー表

代替えメニュー表

【おにぎり弁当(2個入)】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
鮭おにぎり									さけ
昆布おにぎり	●			●					大豆
ミニフルーツゼリー									りんご(オレンジ)

【おにぎり弁当(2個入)】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
鮭おにぎり					
昆布おにぎり	鮭おにぎり			鮭おにぎり	
ミニフルーツゼリー					

【わかめごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
わかめごはん					生息地	生息地			

【わかめごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
わかめごはん					

【ゆかりごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
ゆかりごはん									

【ゆかりごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
ゆかりごはん					

【弁当共通】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼メンチカツ	●		●						大豆 鶏 豚 牛
▼春巻き	●								大豆 豚
タコウインナー									鶏 豚 牛
チンゲンサイ炒め	●								大豆
かぼちやの煮物	●								大豆 豚 牛
丸がんも煮	●			●					大豆
きざみたくあん									大豆
ミニソース									

【弁当共通】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼メンチカツ	グリルハンバーグ		グリルハンバーグ		
▼春巻き	▼スマイルポテト				
タコウインナー					
チンゲンサイ炒め	醤油なし				
かぼちやの煮物	醤油なし				
丸がんも煮	醤油なし			とうふあげ煮	
きざみたくあん					
ミニソース					

※小麦の代替メニューは他との同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。(アレルギー対応食専用のものを使用しておりません)

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。(フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています)

木・日曜日

《 弁当食 》

アレルギー表

【おにぎり弁当(2個入)】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
鮭おにぎり									さけ
昆布おにぎり	●			●					大豆
ミニフルーツゼリー									りんご(オレンジ)

【わかめごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
わかめごはん					生息地	生息地			

【ゆかりごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
ゆかりごはん									

【弁当共通】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
▼野菜コロッケ	●		●						大豆
豆腐野菜ハンバーグ									大豆 鶏 さば
▼揚げシューマイ	●			●					大豆 豚
もやしのカレーソテー									大豆
ひじきの煮物	●								大豆
豆腐あげ煮	●								大豆
きざみたくあん									大豆
ミニソース									

※小麦の代替メニューは他との同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。(アレルギー対応食専用のものを使用しておりません)

※「生息地」はエビ・カニが生息する海域で採れる食材を使用しております。

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。(フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています)

代替メニュー表

【おにぎり弁当(2個入)】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
鮭おにぎり					
昆布おにぎり	鮭おにぎり			鮭おにぎり	
ミニフルーツゼリー					

【わかめごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
わかめごはん					

【ゆかりごはん弁当】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
ゆかりごはん					

【弁当共通】

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
▼野菜コロッケ	▼鶏の竜田揚げ 醤油なし		▼鶏の竜田揚げ		
豆腐野菜ハンバーグ					
▼揚げシューマイ	グリルチキン			グリルチキン	
もやしのカレーソテー					
ひじきの煮物	醤油なし				
豆腐あげ煮	醤油なし				
きざみたくあん					
ミニソース					

鵜飼弁当

アレルギー表

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ	カニ	落花生	そば	その他
サワラの西京焼き									大豆
▼ヒレカツ	●								大豆 豚
▼エビフライ	●				●				大豆
スパゲティソテー	●								大豆
きんぴらごぼう	●			●					大豆
信田巻き煮	●								大豆
里芋煮	●								大豆
京風がんも煮	●								大豆
ゆで枝豆									大豆
さくら漬け									
ミニソース									
フルーツゼリー									りんご オレンジ
ゆかりごはん									

代替メニュー表

メニュー	小麦	鶏卵	乳	ゴマ	エビ
サワラの西京焼き					
▼ヒレカツ	豚肉ソテー(塩コショウ)				
▼エビフライ	豚肉ソテー(塩コショウ)				▼ヒレカツ
スパゲティソテー	野菜のソテー(醤油なし)				
きんぴらごぼう	醤油なし			ゴマ・ごま油なし	
信田巻き煮	醤油なし				
里芋煮	醤油なし				
京風がんも煮	醤油なし				
ゆで枝豆					
さくら漬け					
ミニソース					
フルーツゼリー					
ゆかりごはん					

※小麦の代替メニューは他の代替メニューと同時選択ができませんのでご了承ください。

※代替メニューはセットとなっております。一品ごとの変更はできませんのでご了承ください。

※調理器具、食器類は共通のものを使用しております。(アレルギー対応食専用のものを使用しておりません)

▼は揚げ物でフライ油を使用しています。(フライ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています)