

## ファミリーステイⅡ

○開催日：① 令和 8年 1月31日（土）～ 2月 1日（日）

② 令和 8年 2月 7日（土）～ 2月 8日（日）

○参加人数：① 15家族58名 ② 15家族52名

### 【1日目】

14:00 受付  
14:30 はじめの会  
15:00 チョコ作り  
17:30 夕食  
18:35 館内ラリー  
20:00 入浴&夜食  
&自由時間  
22:00 就寝

### 【2日目】

7:00 起床  
7:30 朝食  
9:00 木ゴマ作り  
12:00 昼食  
13:15 おわりの会  
13:30 解散

### ★ 内容 ★

バレンタインデーが近いことから、家族に贈る「きなこ生チョコ」作りをしました。チョコに生クリームを入れる際には分離するかどうかの緊張感もありつつ、家族で協力し、全家族が失敗することなく完成させることができました。

夜の活動では、世界のスポーツをテーマにした館内ラリーを行い、各ポイントのミニゲームをとおして、家族の絆を深めました。

近隣でのクマらしき動物の目撃情報のため、2日目は例年の自然散策ではなく、館内で木ゴマ作りとコマ回し大会をしました。

家族の時間を大切に、ゆったりとした2日間を過ごしていただきました。

### ～ 活動の様子 ～

#### 【 はじめの会 】

はじめの会では、2日間の活動内容や施設の使い方を確認しました。他にも、ボランティアスタッフによる元気な自己紹介もありました。



## 【 クラフト ～家族に贈る「きなこ生チョコ」作り～ 】

ホワイトチョコを木づちで細かく砕き、湯せんで溶かします。きなこを入れてから生クリームを少しずつ加え、生チョコを作りました。家族へのメッセージも書きました。



手が足りないので一人では作れません。家族で協力することで、おいしいチョコが作れました。

作ったチョコは、夜食の時間に食べます。チョコペンで上手に絵を描いた子もいました。どんな味になっているか、今から楽しみです。

## 【 食事 】 【 自由時間 】

夕食ではビーフカレーを食べました。自由時間には、大人気の卓球や大道芸遊びを楽しみました。ボランティアスタッフのおにいさん、おねえさんが一緒に遊んでくれました。



## 【 館内ラリー ～万国スポーツラリー～ 】

世界のスポーツをテーマに、8つのミニゲームとクイズで家族の絆を深めました。知っているスポーツから知らないものまで、館内を回りながら、世界の文化も体感できました。



フェンシングのように、指でつついて風船を遠くまで飛ばそう！



お風呂のおけを使って卓球をします。10球のうち、何球打ち返せるかな？



バスケットボールのフリースローです。2pt か 3pt、どちらの場所から投げる？



日本の国技といえば相撲ですね。手押し相撲で、家族の中の最強を決めましょう。



長い廊下を使って、サッカーボウリング。上手に蹴って、何ピン倒せるかな？



クリケットをする場所はないので、「栗蹴っと」ばして、パスをつなぐスポーツをしました。



風船でハンドボール。ジャンプシュートは難しかったかな？ キーパーに当てないようにね！



バドミントンでの的当てをしました。しっかり狙ってシャトルを当てましょう。

## 【 木ゴマ作り 】

自然散策ができなかったため、今回は木ゴマを作って遊びました。全員で対決したコマ回し大会や、希望者が集まってのミニ大会など、大変盛り上がりました。



## 【 おわりの会 】

おわりの会では感想発表の時間があります。この 2 日間で感じた楽しかったことや面白かったことなど、元気よく発表してくれました。



### ★ 参加者の声 ★

- 自由時間の大道芸や卓球など、子どもが夢中になって遊んでいました。館内ラリーも家族で盛り上がり楽しかったです。
- 大人も子どももゲームやスマホづけの生活から離れることができ、それらがなくても楽しく過ごせるいい機会となりました。散策ができる日を心待ちにしています。
- チョコレート作りでは、スタッフの方が「前も会ったね」と声をかけてくださり、子ども達も安心して取り組むことができました。分離してしまった時のさりげない励ましの言葉も親として大変ありがたく感じました。屋内活動も工夫や時間調整が行き届いており、楽しい時間を過ごすことができました。就寝前には「この人はみんな優しいね」「前に来た時は僕の顔に元気の出るシールを貼ってくれた」と息子達が話しており、温かい記憶が子どもの心にしっかり残っていると感じました。「また来たいね」「明日も楽しみだね」と話しながら眠りにつく夜は家族にとってとても幸せな時間でした。本当にありがとうございました。
- チョコ作りは難しかったけど、楽しかったので家でも作りたいです。館内ラリーはクイズが面白かったです。
- 食事のおかずがあたたかくて、とてもおいしかったです。木ゴマ作りでは家族みんなとても楽しめてよかったので、ぜひまた来たいと思いました。
- 館内ラリーや工作等を通して、子どもとゆっくりじっくり向き合える時間がもてた。職員の皆様の企画と大学生のボランティアスタッフの皆様のおかげで毎回楽しい時間を過ごせています。