

もえぎの里体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時から21時 【料金】 1回 200円 【定期券】 940円（1ヵ月分）

※ 岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けられている方は使用料が免除になります

【時間区分】 ① 9時から11時 ② 11時から13時 ③ 13時から15時
④ 15時から17時 ⑤ 17時から19時 ⑥ 19時から21時

※トレーニング室のご利用は高校生以上の方（中学生以下の方はご利用いただけません）

※ご不明な点等ございましたらお電話(058-279-4333)ください。

※敷地内完全禁煙、トレーニング室は土足及び、はだしでのご利用はできません。室内シューズをご持参ください（もえぎの里トレーニング室は更衣室が利用できます）

※利用当日は、体温を測り、当施設にある「利用チェックシート」を提出してください
体調が悪いと思われる方はご利用をお控えください。

※所属トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますのでご了承ください

★皆さんに快適にご利用していただくための注意事項

トレーニング終了後、消毒・清掃を実施し、時間区分終了10分前には退出できるよう、ご協力をお願いします



トレーナー在室時間表 令和3年11月分

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	休館日	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00			9:00 ↓ 16:00
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00		9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00
28	29	30	1	2	3	4
9:00 ↓ 16:00	休館日	9:00 ↓ 16:00				