

1月 2026		トレーニングルーム専用（🇻🇲 初心者向け） トレーナーによるサポート受付時間				
		初心者必見！専門トレーナーが「マシンの使い方」や「運動時間の目安」などワンポイントアドバイス🇻🇲をします。お気軽に事務室へお声かけください。				
日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5	6	7 13:00 └ 17:00	8	9	10
11 9:00 └ 13:00	12 	13	14	15 13:00 └ 17:00	16	17 
18	19	20	21 9:00 └ 13:00	22 	23	24
25 9:00 └ 13:00	26 休館日	27	28	29	30	31 13:00 └ 17:00

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。トレーニングルームの利用目的はそれぞれかと思いますが、皆様にとって気持ちよく運動ができる場所となるよう、職員一同努めて参ります。また、引き続きトレーニングのサポートもしていけたらと思いますので、お気軽にお声かけください😊  
とても寒い日が続きますので、風邪には十分気を付けてくださいね。

岐阜市民総合体育館  
〒500-8146  
岐阜市九重町4-24  
TEL 058-245-0351  
詳しくはこちらのQRコードよりご確認ください

