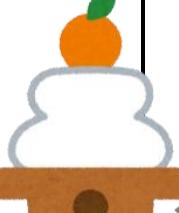
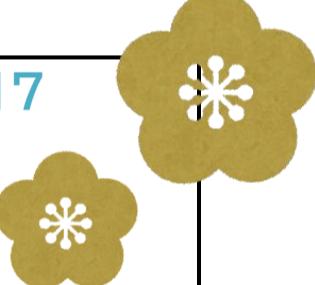
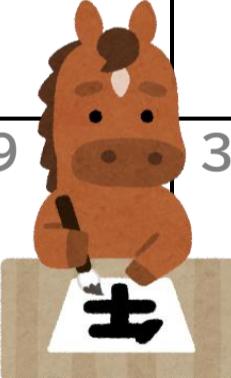


1月  
2026

トレーニングルーム専用 (初心者向け)  
トレーナーによるサポート受付時間

初心者必見！専門トレーナーが「マシンの使い方」や「運動時間の目安」などワンポイントアドバイスをします。お気軽に事務室へお声かけください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5	6	7 13:00 ~ 17:00	8	9	10
11 9:00 ~ 13:00	12 	13	14	15 13:00 ~ 17:00	16	17 
18	19	20	21 9:00 ~ 13:00	22 	23	24
25 9:00 ~ 13:00	26 休館日	27	28	29	30	31 13:00 ~ 17:00

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく  
お願ひいたします。トレーニングルームの利用目的はそれぞれか  
と思いますが、皆様にとって気持ちよく運動ができる場所とな  
るよう、職員一同努めて参ります。また、引き続きトレーニングの  
サポートもしていけたらと思いますので、お気軽にお声かけくだ  
さい😊

とても寒い日が続きますので、風邪には十分気を付けてくださいね。

岐阜市民総合体育館

〒500-8146

岐阜市九重町4-24

TEL 058-245-0351

詳しくはこちらのQRコードよりご確認ください

