

# 岐阜市民総合体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時 ~ 21時 【料 金】 1回 200円 【定期券】 920円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

※更衣室あり（ロッカー等完備）

※その他、詳しい情報はQRコードで検索してください

## 【注意事項】

※ 運動ができる服装・靴でトレーニングを行ってください

※ トレーニング室のご利用は、高校生以上の方

※ トレーニング室内での飲食はご遠慮ください

※ トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますのでご了承ください



## トレーナー在室時間表

令和元年 9月分

訂正版

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 13:00 ∩ 17:00	4 9:00 ∩ 17:00	5 13:00 ∩ 17:00	6 13:00 ∩ 21:00	7
8	9 13:00 ∩ 21:00	10 13:00 ∩ 17:00	11 14:00 ∩ 17:00	12 13:00 ∩ 17:00	13 9:00 ∩ 17:00	14
15	16	17 13:00 ∩ 17:00	18 13:00 ∩ 21:00	19 13:00 ∩ 17:00	20 13:00 ∩ 21:00	21 13:00 ∩ 21:00
22	23 9:00 ∩ 17:00	24 13:00 ∩ 17:00	25 13:00 ∩ 21:00	26 13:00 ∩ 17:00	27 9:00 ∩ 12:00	28
29	30					
	休館日				詳しい情報は →	