

# 西部体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時 ~ 21時 【料金】 1回 200円 【定期券】 940円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

【人数制限】※先着順 **トレーニング室 22人**

【時間区分】①9-11時 ②11-13時 ③13-15時 ④15-17時 ⑤17-19時 ⑥19-21時

## 【注意事項】

※トレーニング室のご利用は、高校生以上の方

※トレーニング室以外でのマスク着用

※利用当日は、体温を測り「利用時チェックシート」を提出してください

※2時間完全入替制(10分前退室)

☆トレーニング終了後 消毒・清掃を実施して、時間区分終了時刻10分前には退出をお願いします。



## トレーナー在室時間表

令和3年 11月分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日		13:00 ∩ 16:00		9:00 ∩ 13:00	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日		13:00 ∩ 17:00			9:00 ∩ 13:00
14	15	16	17	18	19	20
	休館日		9:00 ∩ 13:00		13:00 ∩ 17:00	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	13:00 ∩ 17:00			9:00 ∩ 13:00	
28	29	30				
	休館日				→詳しい情報はQRコードでご確認ください	

※手指消毒や、器具消毒にご協力ください