

# 岐阜市民総合体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時 ~ 21時 【料 金】 1回 200円 【定期券】 940円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

※更衣室あり (ロッカー等完備)

※その他、詳しい情報はQRコードで検索してください

【注意事項】

※ 運動ができる服装・靴でトレーニングを行ってください

※ トレーニング室のご利用は、高校生以上の方

※ トレーニング室内での飲食はご遠慮ください

※ トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますのでご了承ください



## トレーナー在室時間表

令和元年 10月分

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00
6	7	8	9	10	11	12
	13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 17:00			9:00 ∩ 17:00	
13	14	15	16	17	18	19
		13:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	
20	21	22	23	24	25	26
	13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 21:00	14:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 17:00		9:00 ∩ 17:00
27	28	29	30	31		
	休館日	13:00 ∩ 17:00		13:00 ∩ 17:00	詳しい情報は →	