

岐阜市民総合体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時 ~ 21時 【料 金】 1回 200円 【定期券】 940円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

※更衣室あり（ロッカー等完備）

※その他、詳しい情報はQRコードで検索してください

【注意事項】

※ 運動ができる服装・靴でトレーニングを行ってください

※ トレーニング室のご利用は、高校生以上の方

※ トレーニング室内での飲食はご遠慮ください

※ トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますのでご了承ください



トレーナー在室時間表

令和元年 12月分

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---------------------|---------------------|--------------------------|------------------------------|---------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 9:00 ∩ 17:00 | 18:00 ∩ 21:00 | | 13:00 ∩ 17:00 | 9:00 ∩ 17:00 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 13:00 ∩ 21:00 | 13:00 ∩ 21:00 | 9:00 ∩ 17:00 | | 9:00 ∩ 17:00 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 13:00 ∩ 21:00 | 13:00 ∩ 21:00 | 9:00 ∩ 17:00 | | 13:00 ∩ 17:00 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 休館日 | 13:00 ∩ 21:00 | | | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 休館日 | 休館日 | 休館日 | ※1月4日 (土) から開 館します | ⇒詳しい情報は QRコードでご確 認ください | | |