

岐阜市民総合体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時 ~ 21時 【料 金】 1回 200円 【定期券】 920円(1ヶ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

※更衣室あり（ロッカー等完備）

【注意事項】

- ※ 運動ができる服装・靴でトレーニングを行ってください
- ※ トレーニング室のご利用は、高校生以上の方
- ※ トレーニング室内での飲食はご遠慮ください
- ※ トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますのでご了承ください



トレーナー在室時間表 平成31年 4月分

日	月	火	水	木	金	土
4月	1	2	3	4	5	6
	9:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00		9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00
7	8	9	10	11	12	13
	13:00 ∩ 21:00	9:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00		13:00 ∩ 21:00
14	15	16	17	18	19	20
	13:00 ∩ 21:00	9:00 ∩ 17:00		9:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	
21	22	23	24	25	26	27
9:00 ∩ 17:00		9:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00	
28	29	30			その他、詳しい情報は→	
	13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 21:00				