

岐阜市民総合体育館トレーニングルームのご利用について

【利用時間】 9時～21時 【料金】 1回 200円 【定期券】 940円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けられている方は使用料が免除になります

【時間区分】 ①9-11時 ②11-13時 ③13-15時 ④15-17時 ⑤17-19時 ⑥19-21時

【注意事項】

※トレーニングルームのご利用は、高校生以上の方

※トレーニングルーム以外でのマスク着用

※利用当日は、体温を測り「**利用時チェックシート**」を提出してください

※2時間完全入替制(10分前退室)

※人数制限はありません

※トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。

☆時間区分内に消毒・清掃を実施して、終了時刻10分前に退出をお願いします。

トレーナー在室時間表

令和4年 11月分



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		13:00 ∩ 17:00				13:00 ∩ 21:00
		6	7	8	9	10
13:00 ∩ 21:00		13:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 17:00		
13	14	15	16	17	18	19
13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 17:00		13:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	
20	21	22	23	24	25	26
9:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 17:00		13:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 21:00
27	28	29	30			
	休館日	13:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00		⇒詳しい情報は QRコードでご確 認ください	
※手指消毒や、器具消毒にご協力ください						