

岐阜市民総合体育館トレーニングルームのご利用について

【利用時間】 9時～21時 【料金】 1回 200円 【定期券】 940円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

【時間区分】 ①9-11時 ②11-13時 ③13-15時 ④15-17時 ⑤17-19時 ⑥19-21時

【注意事項】

※トレーニングルームのご利用は、高校生以上の方

※トレーニングルーム以外でのマスク着用

※利用当日は、体温を測り「**利用時チェックシート**」を提出してください

※2時間完全入替制(10分前退室)

※人数制限はありません

※トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。

☆時間区分内に消毒・清掃を実施して、終了時刻10分前に退室をお願いします。



トレーナー在室時間表

令和4年 9月分

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 ⇒詳しい情報はQRコードでご確認ください				13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 21:00	
4	5	6	7	8	9	10
9:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 17:00		
11	12	13	14	15	16	17
13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 21:00	9:00 ∩ 17:00		13:00 ∩ 17:00		9:00 ∩ 17:00
18	19	20	21	22	23	24
		13:00 ∩ 17:00		13:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 21:00
25	26	27	28	29	30	
	休館日	13:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 17:00		

※手指消毒や、器具消毒にご協力ください