

岐阜市民総合体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時 ~ 21時 【料金】 1回 200円 【定期券】 920円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

※更衣室あり (ロッカー等完備)

※その他、詳しい情報はQRコードで検索してください

【注意事項】

※ 運動ができる服装・靴でトレーニングを行ってください

※ トレーニング室のご利用は、高校生以上の方

※ トレーニング室内での飲食はご遠慮ください

※ トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますのでご了承ください



トレーナー在室時間表 令和元年 8月分

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	詳しい情報は → 				13:00 } 21:00	9:00 } 17:00
4	5	6	7	8	9	10
9:00 } 17:00	9:00 } 17:00		9:00 } 17:00			
11	12	13	14	15	16	17
9:00 } 12:00			9:00 } 17:00	9:00 } 17:00		
18	19	20	21	22	23	24
9:00 } 17:00	9:00 } 17:00	9:00 } 17:00	13:00 } 21:00	13:00 } 21:00		9:00 } 17:00
25	26	27	28	29	30	31
13:00 } 21:00	休館日	9:00 } 17:00	9:00 } 17:00	13:00 } 21:00	13:00 } 17:00	13:00 } 21:00