

# 岐阜市民総合体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時 ~ 21時 【料金】 1回 200円 【定期券】 940円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

※更衣室あり（ロッカー等完備）

※その他、詳しい情報はQRコードで検索してください

## 【注意事項】

※ 運動ができる服装・靴でトレーニングを行ってください

※ トレーニング室のご利用は、高校生以上の方

※ トレーニング室内での飲食はご遠慮ください

※ トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますのでご了承ください



## トレーナー在室時間表

## 令和2年 1月分

日	月	火	水	木	金	土
 1月			1	2	3	4
	⇒詳しい情報はQRコードでご確認ください 		休館日	休館日	休館日	9:00 } 17:00
5	6	7	8	9	10	11
9:00 } 17:00	13:00 } 21:00		9:00 } 17:00	9:00 } 17:00	13:00 } 21:00	
12	13	14	15	16	17	18
9:00 } 17:00	13:00 } 21:00	9:00 } 17:00	13:00 } 17:00		13:00 } 21:00	
19	20	21	22	23	24	25
	9:00 } 17:00	9:00 } 17:00				13:00 } 21:00
26	27	28	29	30	31	 今年も よろしく お願いします
	休館日	9:00 } 17:00	13:00 } 21:00	9:00 } 17:00	9:00 } 17:00	