

岐阜市民総合体育館トレーニングルームのご利用について

【利用時間】 9時～21時 【料金】 1回 200円 【定期券】 940円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

【時間区分】 ①9-11時 ②11-13時 ③13-15時 ④15-17時 ⑤17-19時 ⑥19-21時

【注意事項】

※トレーニングルームのご利用は、高校生以上の方

※トレーニングルーム以外でのマスク着用

※利用当日は、体温を測り「**利用時チェックシート**」を提出してください

※2時間完全入替制(10分前退室)

※人数制限はありません

※トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。

☆時間区分内に消毒・清掃を実施して、終了時刻10分前に退出をお願いします。



トレーナー在室時間表

令和4年 8月分

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|----------------------|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  | 9:00 ∩ 17:00 | 9:00 ∩ 17:00 | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 13:00 ∩ 21:00 | | 9:00 ∩ 17:00 | 9:00 ∩ 17:00 | 13:00 ∩ 21:00 | 13:00 ∩ 21:00 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 9:00 ∩ 17:00 | 13:00 ∩ 21:00 | 13:00 ∩ 21:00 | | | 9:00 ∩ 17:00 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 9:00 ∩ 17:00 | 13:00 ∩ 21:00 | 9:00 ∩ 17:00 | | | 9:00 ∩ 17:00 | 13:00 ∩ 21:00 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 13:00 ∩ 21:00 | 休館日 | | 9:00 ∩ 17:00 | | ⇒詳しい情報はQRコードでご確認ください |  |
| ※手指消毒や、器具消毒にご協力ください | | | | | | |