

岐阜市民総合体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時 ~ 21時 【料金】 1回 200円 【定期券】 940円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

【人数制限】※先着順 **第1トレーニング室 10人** **第2トレーニング室 5人**

【時間区分】①9-11時 ②11-13時 ③13-15時 ④15-17時 ⑤17-19時 ⑥19-21時

【注意事項】

※トレーニング室のご利用は、高校生以上の方

※時間区分での事前予約制が必要です(窓口・電話可)

※トレーニング終了後、次の予約ができます。利用日の1週間前から予約受付が可能です

※利用当日は、体温を測り「利用時チェックシート」を提出してください



☆トレーニング終了後 消毒・清掃を実施、時間区分終了時刻10分前には

退出をお願いします。

トレーナー在室時間表

令和2年 11月分

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00	9:00 ∩ 17:00		13:00 ∩ 21:00		13:00 ∩ 21:00
8	9	10	11	12	13	14
	9:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00		9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00
15	16	17	18	19	20	21
	9:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00	9:00 ∩ 17:00		13:00 ∩ 21:00
22	23	24	25	26	27	28
	9:00 ∩ 17:00		13:00 ∩ 21:00		9:00 ∩ 12:00	
29	30				⇒詳しい情報はQRコードでご確認ください 	
	休館日					