

岐阜市民総合体育館トレーニングルームのご利用について

【利用時間】 9時 ~ 21時 【料 金】 1回 200円 【定期券】 920円(1ヶ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

※更衣室あり（ロッカー等完備）

【注意事項】

※ 運動ができる服装・靴でトレーニングを行ってください

※ トレーニングルームのご利用は、高校生以上の方

※ トレーニングルーム内での飲食はご遠慮ください

※ トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますのでご了承ください



トレーナー在室時間表 平成30年 12月分

日	月	火	水	木	金	土
						1
						9:00 ∩ 16:00
2	3	4	5	6	7	8
9:00 ∩ 16:00		9:00 ∩ 16:00	9:00 ∩ 16:00	14:00 ∩ 21:00		14:00 ∩ 21:00
9	10	11	12	13	14	15
9:00 ∩ 16:00		9:00 ∩ 16:00			9:00 ∩ 16:00	14:00 ∩ 21:00
16	17	18	19	20	21	22
14:00 ∩ 21:00	9:00 ∩ 16:00	9:00 ∩ 12:00	14:00 ∩ 21:00	14:00 ∩ 21:00	9:00 ∩ 16:00	
23	24	25	26	27	28	29
	9:00 ∩ 16:00	休館日	9:00 ∩ 16:00		14:00 ∩ 21:00	休館日
30	31	年末年始のご案内 12月29日～1月3日まで休館します。				
休館日	休館日					