

岐阜市民総合体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時～21時 【料金】 1回 200円 【定期券】 940円(1ヵ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けられている方は使用料が免除になります

【人数制限】※先着順 **第1トレーニング室 10人** **第2トレーニング室 5人**

【時間区分】①9-11時 ②11-13時 ③13-15時 ④15-17時 ⑤17-19時 ⑥19-21時

【注意事項】

※トレーニング室のご利用は、高校生以上の方

※時間区分での事前予約制が必要です(窓口・電話可)

※トレーニング終了後、次の予約ができます。利用日の1週間前から予約受付が可能です

※利用当日は、体温を測り「利用時チェックシート」を提出してください



☆トレーニング終了後 消毒・清掃を実施、時間区分終了時刻10分前には

退出をお願いします。

トレーナー在室時間表

令和2年 9月分

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|--------------------|---------------------|--------------------|---------------------|------------------------------|---------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 13:00 ∩ 21:00 | | 13:00 ∩ 21:00 | 9:00 ∩ 17:00 | |
| | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | 9:00 ∩ 17:00 | 9:00 ∩ 17:00 | | 13:00 ∩ 21:00 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 9:00 ∩ 17:00 | 9:00 ∩ 17:00 | 13:00 ∩ 21:00 | | 9:00 ∩ 17:00 | 9:00 ∩ 17:00 | 13:00 ∩ 21:00 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | 13:00 ∩ 21:00 | 9:00 ∩ 17:00 | | 9:00 ∩ 17:00 | 13:00 ∩ 21:00 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 9:00 ∩ 17:00 | 休館日 | 13:00 ∩ 21:00 | 9:00 ∩ 17:00 | | ⇒詳しい情報は QRコードでご確 認ください | |