

岐阜市民総合体育館トレーニング室のご利用について

【利用時間】 9時 ~ 21時 【料 金】 1回 200円 【定期券】 920円(1ヶ月分)

※岐阜市在住で70歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方は使用料が免除になります

※更衣室あり (ロッカー等完備)

※その他、詳しい情報はQRコードで検索してください。

【注意事項】

※ 運動ができる服装・靴でトレーニングを行ってください

※ トレーニング室のご利用は、高校生以上の方

※ トレーニング室内での飲食はご遠慮ください

※ トレーナーの都合上、日時等変更になる場合がありますのでご了承ください



トレーナー在室時間表 令和元年 5月分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				9:00 ∩ 17:00		13:00 ∩ 21:00
5	6	7	8	9	10	11
	14:00 ∩ 17:00	休館日	13:00 ∩ 21:00	13:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 17:00	
12	13	14	15 ダンベル	16	17	18
	9:00 ∩ 12:00	13:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 17:00		9:00 ∩ 17:00
19	20	21	22	23	24	25
		13:00 ∩ 17:00	14:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 17:00	9:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00
26	27	28 ダンベル	29	30	31	
	休館日	13:00 ∩ 21:00		13:00 ∩ 17:00	13:00 ∩ 21:00	