

令和6年度 第2回岐阜市体育館スポーツ教室 《体育ルーム》

種目	剣道 (小) 剣道 (大)		合気道 健康体操A 健康体操B 健康体操E		空手道 健康体操F		ズンバ ヨガA クライミング (大)		エアロビック 太極拳A		太極拳B		ヨガB		少年少女クライミング A・B	
	回数	月・金		水・金		木・土		火		水		金		金		日
	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
1	9	13	9	13	9	12	9	17	9	18	9	13	9	13	9	15
2		20		18		14	10	1		25		20		20		29
3		27		20		19		8	10	2		27		27	10	6
4		30		25		21		15		9	10	4	10	4		13
5	10	4		27		26		22		16		11		18		20
6		7	10	2		28	11	5		23		18		25		27
7		11		4	10	3		12		30		25	11	1	11	10
8		18		9		5		19	11	6	11	1		8		17
9		21		11		10	12	3		13		8		15		24
10		25		16		12		10		20		15		22	12	1
11		28		18		17		17		27		22		29		8
12	11	1		23		24	1	7	12	4		29	12	6		15
13		8		25		26	/		/		/		/		/	
14		11		30		31										
15		15	11	1	11	7										
16		18		6		9										
17		22		8		14										
18		25		13		16										
19		29		15		21										
20	12	2		20		28										
21		6		22		30										
22		9		27	12	5										
23		13		29		7										
24		16	12	4		12										
25		20		6		14										
予備日1	12	23	12	11	12	19	1	14	12	11	12	6	12	13	12	22
予備日2	12	27	12	13	12	21	1	21	12	18	12	13	12	20	1	5