

令和7年度 第2回岐阜市体育館スポーツ教室 <<体育ルーム>>

種目	剣道		合気道 健康体操A 健康体操B 健康体操C		健康体操D		空手道		クライミング(大)		ZUMBA®(ズンバ)		太極拳A エアロビック ヨガA		太極拳B ヨガB		少年少女クライミング A・B	
回数	月・金		水・金		木・土		木・土		火		火		水		金		日	
	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
1	9	12	9	12	9	11	9	11	9	16	10	7	9	17	9	12	9	14
2		19		17		13		13	10	7		14		24		19		21
3		22		19		18		18		14		21	10	1		26		28
4		26		24		20		20		21	11	4		8	10	3	10	5
5		29		26		25		25	11	4		11		15		10		12
6	10	3	10	1		27		27		11		18		22		17		19
7		6		3	10	2	10	2		18	12	2		29		24		26
8		10		8		4		4	12	2		9	11	5		31	11	9
9		17		10		9		9		9		16		12	11	7		16
10		20		15		11		11		16	1	6		19		14		30
11		24		17		16		16	1	6		13		26		21	12	7
12		27		22		18		18		13		20	12	3		28		14
13		31		24		23		23										
14	11	7		29		25		25										
15		10		31		30		30										
16		14	11	5	11	6	11	6										
17		17		7		8		8										
18		21		12		13		13										
19		28		14		15		15										
20	12	1		19		20		20										
21		5		21		22		22										
22		8		26		27		27										
23		12		28		29	12	4										
24		15	12	3	12	4		6										
25		19		5		6		11										
予備日1	12	22	12	10	12	11	12	13	1	20	2	3	12	10	12	5	12	21
予備日2	12	26	12	12	12	13	12	18	2	3	2	10	12	17	12	12	12	28