

# 令和5年度 第2回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催: ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管: (公財)岐阜市教育文化振興事業団

## 【南部スポーツセンター】

種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
総合スポーツ	25 回 コース	火・木	16歳以上	60	6,700円	澤谷 隆子 田口 千恵美
	9月5日～12月7日	9:00～10:30				
卓球A	25 回 コース	火・木	16歳以上	35	6,700円	小野木 伸次 王 丹丹
	9月5日～12月7日	10:40～12:10				
卓球B	25 回 コース	水・金	16歳以上	35	6,700円	小野木 伸次 日比野 美徳
	9月6日～12月1日	19:00～20:30				
女性バレーボール	25 回 コース	水・金	16歳以上	30	6,700円	服部 幸代 猪野 佳美
	9月6日～12月1日	10:40～12:10				
ZUMBA (ズンバ)	25 回 コース	火・木	16歳以上	25	6,700円	中島 有加
	9月5日～12月7日	15:00～16:30				
テニスA	25 回 コース	火・木	16歳以上	30	6,700円	伊賀本 博 田中 玲子 野村 嘉人 草薙 脩
	9月5日～12月7日	10:40～12:10				
テニスB	25 回 コース	水・金	16歳以上	30	6,700円	藤原 ちえみ 安井 克美
	9月6日～12月1日	10:40～12:10				
テニスC	12 回 コース	木	16歳以上	35	3,240円	栗本 範幸 脇原 誠一
	9月7日～11月30日	13:00～14:30				
ソフトテニス	12 回 コース	木	16歳以上	30	3,240円	藤原 陽子 伊藤 誠
	9月7日～11月30日	14:40～16:10				
バドミントン	12 回 コース	木	16歳以上	45	3,240円	猪野 佳美 根尾 町子 渡邊 真理子
	9月7日～11月30日	19:00～20:30				
健康体操	25 回 コース	水・金	健康な高齢者	90	6,700円	杉山 浩子
	9月6日～12月1日	9:00～10:30				
ヨガ	12 回 コース	水	16歳以上	25	3,240円	
	9月6日～11月22日	13:00～14:30				

【持ち物】・運動着、体育館シューズ  
・ラケット(テニス・バドミントン・卓球)  
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】南部スポーツセンター

〒500-8285 岐阜市南鶉5丁目86番地 TEL:058-274-4949