

令和5年度 第2回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催：ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管：(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【岐阜市体育ルーム】

種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
剣道(小)	25回コース	月・金	小1~中3	20	4,000円	東 美隆 中嶋 守
	9月8日~12月11日	19:00~20:30				
剣道(大)	25回コース	月・金	16歳以上	20	6,700円	東 美隆 中嶋 守
	9月8日~12月11日	19:00~20:30				
空手道	25回コース	木・土	5歳以上 ※未就学児は保護者同伴	30	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	北川 正人 富田 雅之
	9月7日~12月14日	19:00~20:30				
エアロビック	12回コース	水	16歳以上	20	3,240円	近江 順子
	9月6日~11月22日	19:00~20:30				
ズンバ	12回コース	火	16歳以上	20	3,240円	宮田 由香子
	9月5日~12月12日	13:20~14:35				
ヨガA	12回コース	火	16歳以上	20	3,240円	竹内 杉子
	9月5日~12月12日	11:00~12:30				
ヨガB	12回コース	金	16歳以上	20	3,240円	井上 美香
	9月8日~12月8日	13:15~14:45				
太極拳A	12回コース	水	16歳以上	35	3,240円	早川 雄二 長島 裕美子
	9月6日~11月22日	15:00~16:30				
太極拳B	12回コース	金	16歳以上	35	3,240円	小田嶋 郁子 興梠 律子
	9月8日~12月1日	15:00~16:30				
クライミング大人	12回コース	火	16歳以上	20	3,240円	堀 省三 横山 英明
	9月5日~12月12日	19:00~20:30				
少年少女 クライミングA	12回コース	日	小2~中3(保護者同伴)	15	1,950円	岐阜県 山岳連盟 派遣講師
	9月17日~12月10日	9:15~10:45				
少年少女 クライミングB	12回コース	日	小2~中3(保護者同伴)	15	1,950円	
	9月17日~12月10日	11:00~12:30				
健康体操A	25回コース	水・金	健康な高齢者	50	6,700円	常川 桂子 今井 悦子
	9月6日~12月1日	9:00~10:30				
健康体操B	25回コース	水・金	健康な高齢者	50	6,700円	常川 桂子 今井 悦子
	9月6日~12月1日	10:40~12:10				
健康体操E	25回コース	水・金	健康な高齢者	50	6,700円	高橋 葉子 根尾 町子
	9月6日~12月1日	13:15~14:45				
健康体操F	25回コース	木・土	健康な高齢者	50	6,700円	小澤 幸代 奥田 夕子
	9月7日~12月9日	13:00~14:30				

【持ち物】・運動着、体育館シューズ
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】岐阜市体育ルーム

〒500-8856 岐阜市橋本町1丁目10番地23 TEL:058-268-1063