

「バランスボール de 産後メリハリ body」

＜参加された皆さま声＞



- ・今回のように大人のみの時間、子どもと一緒にいる時間があると楽しみが倍で良かったです。
- ・無料でなくても、月1回くらいあると嬉しいです。
- ・託児していただきとても助かり、安心して楽しめました。月1回くらいあると嬉しい。
- ・子と離れて運動を楽しくできてとてもいい時間でした。是非また参加したいです。
- ・子どもと離れるのは心配でしたがほっぺの会の方に預けたことで、安心できました。
- ・駐車場が無料だったら嬉しいです。

