

令和7年度 南部スポーツセンター 体 育 館 デ ー

どなたでも参加できます！！

参 加 無 料

日 時 令和8年2月22日（日）9時～16時

場 所 岐阜市南部スポーツセンター 岐阜市南鶉5丁目86番地

持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ ※グラウンドゴルフ場は外靴

会場／時間	内 容
競 技 場 9:30 ～12:00	<p>ニュースポーツに挑戦しよう！ 対象：お子様から大人まで</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 輪投げ たて、よこ、ななめ、どんなビンゴができるかな？ ● 玉入れ 赤い玉、白い玉、どちらがたくさん入るかな？ ● ラダーゲッター ヒモでつながっている2個のボールを投げて、ハシゴにひっかかると得点に！ ● RD チャレンジ ディスク（フリスビー）を使ったストラックアウト！ <p>ふらば～るバレーボール 対象：小学生から大人まで オニギリの形のやわらかいボールをワンバウンドで打ち合うスポーツ。 ボールがどっちにはねるか予想しながら楽しみましょう！</p> 
	ソフトバレーボール交流会 地域のチームが交流試合をします！
競 技 場 13:00 ～16:00	<p>ソフトバレーボール交流会（4人制） チーム単位で事前申し込み ※詳細は南部スポーツセンターにお問い合わせください</p>
トレーニング ー ム	<p>無 料 開 放 9:00～15:00 対象：高校生以上 先着順（2時間単位） 健康維持や筋トレに役立つトレーニング機器を体験できます！ フレイル予防にいかがでしょうか！</p> 
グラウンド ゴ ル フ 場 雨天中止	<p>無 料 開 放 9:00～15:00 対象：お子様から大人まで 人工芝でのプレーをお楽しみください！ <クラブ・ボールの無料貸出></p>

岐阜市民総合体育館、東部体育館、西部体育館、もえぎの里多目的体育館の
体育館デーの情報は、岐阜市体育館（長良川以南地域）HPをご覧ください

岐阜市 体育館 長良川以南 検 索



<お問合せ・申込先> 岐阜市南部スポーツセンター 電話（058）274-4949

主催／岐阜市体育館・岐阜市民プール（長良川以南地域） 指定管理者：（公財）岐阜市教育文化振興事業団
協力／岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会