

令和7年度 南部スポーツセンター 体 育 館 デー

どなたでも参加できます！！

参 加 無 料

日 時 令和8年2月22日（日）9時～16時

場 所 岐阜市南部スポーツセンター 岐阜市南鶴5丁目86番地

持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ ※グラウンドゴルフ場は外靴

| 会場／時間 | 内 容 |
|---------------------------|--|
| 競 技 場 9:30 ～12:00 | <p>ニュースポーツに挑戦しよう！ 対象:お子様から大人まで</p> <ul style="list-style-type: none">● 輪投げ たて、よこ、ななめ、どんなbingoができるかな？● 玉入れ 赤い玉、白い玉、どちらがたくさん入るかな？● ラダーゲッター ヒモでつながっている2個のボールを投げて、ハシゴにひっかかると得点に！● RDチャレンジ ディスク(フリスビー)を使ったストラックアウト！ <p>ふらば～るバレーボール 対象:小学生から大人まで オニギリの形のやわらかいボールをワンバウンドで打ち合うスポーツ。 ボールがどっちにはねるか予想しながら楽しめましょう！</p>  |
| | <p>ソフトバレー交流会 地域のチームが交流試合をします！</p> |
| 競 技 場 13:00 ～16:00 | <p>ソフトバレー交流会（4人制） チーム単位で事前申し込み ※詳細は南部スポーツセンターにお問い合わせください</p> |
| トレーニング ルーム | <p>無料開放 9:00～15:00 対象:高校生以上</p> <p>先着順(2時間単位) 健康維持や筋トレに役立つトレーニング機器を体験できます！ フレイル予防にいかがでしょうか！</p>  |
| グラウンド ゴルフ 場 雨 天 中 止 | <p>無料開放 9:00～15:00 対象:お子様から大人まで</p> <p>人工芝でのプレーをお楽しみください！<クラブ・ボールの無料貸出></p> |

岐阜市民総合体育館、東部体育館、西部体育館、もえぎの里多目的体育館の
体育館デーの情報は、岐阜市体育館（長良川以南地域）HPをご覧ください

岐阜市 体育館 長良川以南



〈お問合せ・申込先〉岐阜市南部スポーツセンター 電話（058）274-4949

主催／岐阜市体育館・岐阜市民プール（長良川以南地域） 指定管理者：（公財）岐阜市教育文化振興事業団

協力／岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会