

令和8年度 第1回岐阜市体育館スポーツ教室 <<岐阜市民総合体育館>>

種目	卓 球 C 剣 道 空 手 道 バレーボールA 健康体操		居 合 道 合 気 道 総合スポーツ		卓 球 A 卓 球 B		ヨ ガ リンパビクスA リンパビクスB ZUMBA®		子ども総合スポーツ		親 子 体 操		女性バレーボールB 弓 道 A		バドミントン		弓 道B		ポッチャ	
回数	火・木		水・金		水・金		月		火		水		木		金		土		土	
	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
1	4	16	4	17	4	17	4	20	4	21	4	22	4	16	4	17	4	18	4	18
2		21		22		24	5	11	5	12	5	13		23		24	5	2		25
3		23		24	5	1		18		19		20		30	5	1		9	5	2
4		28	5	1		8	6	1		26		27	5	7		8		16		16
5		30		8		13		8	6	2	6	3		14		15		23		23
6	5	7		13		15		15		9		10		21		22		30		30
7		12		15		20		22		16		17		28		29	6	6	6	6
8		14		20		22	7	6		23		24	6	4	6	5		13		13
9		19		22		27		13		30	7	1		11		12		20		20
10		21		27		29			7	7		8		18		19		27		27
11		26		29	6	3				14		15		25		26	7	4	7	4
12		28	6	3		5				21		22	7	2	7	3		11		11
13	6	2		5		10														
14		4		10		12														
15		9		12		17														
16		11		17		19														
17		16		19		26														
18		18		24	7	3														
19		23		26		8														
20		25	7	1		10														
21		30		3		15														
22	7	2		8		17														
23		7		10		22														
24		9		15		24														
25		14		17		29														
予備日1	7	16	7	22	7	31	8	3	7	28	7	29	7	9	7	10	7	18	7	18
予備日2	7	21	7	24	8	5	8	10	8	4	8	5	7	16	7	17	7	25	7	25