

令和3年度第1回体育館スポーツ教室

① 長良川以南地域体育館と体育ルーム

市民総合体育館 九重町4-24・☎245-0351					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
卓球A	水・金	9:00~10:30	14	16歳~	
卓球B		10:30~12:00	14	16歳~(経験者)	
卓球C	火・木	19:00~20:30	14	16歳~	
障がい者卓球	水	19:10~20:40	8		
女性バレーボールA	火・木	10:40~12:10	40		
女性バレーボールB	木	13:00~14:30	40		
バドミントン	金	19:00~20:30	36		
総合スポーツ	水・金	9:00~10:30	40		
子ども総合スポーツ	火	17:30~19:00	20		小1~小6
親子体操	水	17:30~19:00	47		3歳~小6と親
剣道	火・木	19:00~20:30	16		小1~中3
空手道	火・木	19:00~20:30	16		小1~
合気道	水・金	19:10~20:40	16		
居合道	水・金	19:10~20:40	16	16歳~	
弓道A	木	19:15~20:45	6	中1~	
弓道B	土	10:00~11:30	6		
エアロビック	火	19:00~20:30	5	16歳~	
健康体操	火・木	9:00~10:30	47	健康な高齢者	
ヨガ*1	月	11:00~12:30	17	16歳~	
リンパピクス*1	月	9:00~10:30	5		
ビューティストレッチ*1	月	13:00~14:30	5		
体育ルーム 橋本町1-10-23・☎268-1063					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
剣道(小)	火・金	19:00~19:45	7	小1~中3	
剣道(大)		19:45~20:30	7	16歳~	
空手道	木・土	19:00~20:30	18	小1~	
エアロビック	水	19:00~20:30	8	16歳~	
ヨガA	火	10:15~11:30	9		
ヨガB	金	13:15~14:30	9		
クライミング	火	19:00~20:30	13		
少年少女クライミングA	日	9:15~10:45	6		小2~中3
少年少女クライミングB		11:00~12:30	6		(保護者同伴)
太極拳A	水	15:00~16:30	23		16歳~
太極拳B	金	15:00~16:30	23		
健康体操A*2		9:00~10:30	23		
健康体操B*2	水・金	11:00~12:30	23		
健康体操E*2		13:00~14:30	23	(ABは期間の途中で時間が入れ替わります)	
健康体操C/D*2	火・木	9:00~10:30	23		
健康体操F*2	木・土	13:00~14:30	23		
もえぎの里多目的体育館 柳津町下佐波西1-41・☎279-6400					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
ソフトバレーボール	水	11:00~12:30	40	16歳~	
リラックス・ヨガ	火	11:00~12:30	30		
やさしい太極拳	水	9:15~10:45	30		
バドミントン初心者コース	水	19:00~20:30	20		小1~

南部スポーツセンター 南鷲5-86・☎274-4949					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
卓球A	火・木	10:30~12:00	23	16歳~	
卓球B	水・金	19:00~20:30	35		
女性バレーボール	水・金	10:30~12:00	23		
バドミントン	木	19:00~20:30	48		
テニスA	火・木	10:30~12:00	23		
テニスB	水・金	10:30~12:00	23		
テニスC	木	13:00~14:30	48		
ソフトテニス	木	14:30~16:00	48		
総合スポーツ	火・木	9:00~10:30	47		
親子体操	火	17:00~18:30	20		3歳~小6と親
ZUMBA(ズンバ)	火・木	16:00~17:30	15	16歳~	
ヨガ	水	13:30~15:00	23		
健康体操	水・金	9:00~10:30	47	健康な高齢者	
東部体育館 芥見4-68・☎241-7812					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
卓球A	水	9:00~10:30	23	16歳~	
卓球B	金	9:00~10:30	23		
卓球C	木	19:00~20:30	20		
女性バレーボール	火・木	10:45~12:15	40		
バドミントンA	木	13:00~14:30	45		
バドミントンB	火	19:00~20:30	45		
ジュニアバドミントン	金	17:00~18:30	25		小4~中3
テニスA	水	9:00~10:30	30		
テニスB	金	9:00~10:30	30		
テニスC	水	19:00~20:30	30		
テニスD	金	19:00~20:30	30		
ヨガ	金	11:00~12:30	25	健康な高齢者	
健康体操	火・木	9:00~10:30	47		
西部体育館 鏡島南2-8-40・☎251-2757					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
卓球A	水・金	10:30~12:00	10	16歳~	
卓球B		13:00~14:30	10		
卓球C	火・金	19:00~20:30	10		
卓球D	火・木	11:00~12:30	10		
卓球E	火・木	13:00~14:30	10		16歳~(初心者)
女性バレーボールA	火・木	9:15~10:45	30		16歳~
女性バレーボールB		11:00~12:30	30		16歳~(経験者)
バドミントン	木	19:00~20:30	40		
テニスA	火	13:00~14:30	30		16歳~
テニスB	金	13:00~14:30	30		
テニスC	火	19:00~20:30	30		
総合スポーツ	水・金	10:30~12:00	48	小1~小6	
子ども総合スポーツ	水	17:30~19:00	30		
親子体操	金	17:30~19:00	30		3歳~小6と親
合気道	金	19:10~20:40	20		小1~
健康体操	水・金	9:00~10:30	47	健康な高齢者	

② 長良川以北地域体育館

北部体育館 正木1020-2・☎233-2030					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
卓球A	水	10:30~12:00	10	16歳~(初心者)	
卓球B	木	10:30~12:00	10	16歳~(経験者)	
卓球C		19:00~20:30	10	16歳~	
卓球D	水	13:00~14:30	10	16歳~(経験者)	
卓球ラージボール	水	9:00~10:30	10	16歳~	
女性バレーボール	水・金	10:30~12:00	48		
バレーボール	金	19:30~21:00	40	16歳~(初心者)	
バドミントン	火	19:00~20:30	40	16歳~	
テニスA	火	10:30~12:00	35		
テニスB	水	13:00~14:30	35		
テニスC	木	10:30~12:00	35	健康な高齢者	
総合スポーツ	水・金	9:00~10:30	40		
子ども総合スポーツ	木	17:30~19:00	30	小1~小6	
インディアカ	木	19:30~21:00	30	16歳~	
健康体操A	火・木	9:00~10:30	46	健康な高齢者	
健康体操B		10:30~12:00	18		
北西部体育館 則松2-65-2・☎239-9480					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
女性バレーボール	木	11:00~12:30	40	16歳~	
テニスA	火・木	13:00~14:30	35		
テニスB	木	19:00~20:30	35		
総合スポーツ	火・金	11:00~12:30	40		
器械体操	金	19:00~20:30	47		小1~小6
健康体操	火・木	9:00~10:30	47	健康な高齢者	
岐阜ファミリーパーク体育館 山県北野2078-1・☎229-5380					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
女性バレーボール	土	9:15~10:45	40	16歳~	
バドミントン	金	19:00~20:30	40		
テニスA	水	11:00~12:30	30		
テニスB	金	11:00~12:30	30		
テニスC	水	19:00~20:30	30		
総合スポーツ	水	9:15~10:45	40		
健康体操	火・金	9:00~10:30	48		健康な高齢者

◆開設期間 4月20日(火)~8月10日(火)(祝日は休み)  
 ◆受講料 週1回コース=大人3,000円・中学生以下1,800円、週2回コース=大人6,200円・中学生以下3,700円 ※1は全9回コース=2,250円  
 ◆申込日時 市内在住者=4月7日(火)~11日(日) ※2のみ4月8日(水)~11日(日)、市外在住者=4月10日(出)・11日(日) 時間は午前9時~午後7時  
 ◆申込先・問 受講料と保険料を持参して直接希望教室を開講する体育館へ。先着順。

- ① 16歳~には中学校を卒業した翌年度の15歳を含みます。
- ② 親子体操の未就学児は親子で入会してください。
- ③ 親子の部以外は子ども連れでの参加はできません。
- ④ 申込時に受講回数などを確認してください。
- ◎ 準備するものなど詳しくは各体育館へお問い合わせください。

●スポーツ安全保険に加入してください

◆保険料 大人1,850円・子ども800円・65歳以上1,200円。今回の加入で今年度第2回も有効。①または②の地域の中で複数の教室や体育館に申し込む場合も1口で有効です。ただし、①と②の両方の地域の教室を受講する場合は、それぞれ保険に加入してください。詳しくはお問い合わせください。