

令和5年度 第2回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催:ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管:(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【もえぎの里多目的体育館】

種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
リラックス・ヨガ	12回コース	火	16歳以上	30	3,240円	杉山 浩子
	9月5日～12月5日	11:00～12:30				
やさしい太極拳	12回コース	水	16歳以上	30	3,240円	西谷 厚子
	9月6日～11月22日	9:15～10:45				
ソフトバレーボール	12回コース	水	16歳以上	40	3,240円	川田 君代 若山 由美子
	9月6日～11月22日	11:00～12:30				
バドミントン (初心者コース)	12回コース	水	小学生以上	20	(中学生以下)1,950円 (一般)3,240円	河野 幸 藤原 陽子
	9月6日～11月22日	19:00～20:30				
キッズ卓球	12回コース	木	小1～中3	16	1,950円	河口 一實 日比野 美徳
	9月7日～11月30日	19:00～20:30				

【持ち物】・運動着、体育館シューズ
・ラケット(バドミントン・卓球)
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】もえぎの里多目的体育館 〒501-6121 岐阜市柳津町下佐波西1丁目41番地 TEL:058-279-6400