

令和8年度 第2回岐阜市体育館スポーツ教室 《体育ルーム》

種目	剣 道		合気道 健康体操A 健康体操B 健康体操C		健康体操D 空手道		ZUMBA® クライミング(大)		太極拳A ヨガA		卓 球		ヨガB		太極拳B		少年少女クライミング A・B	
回数	月・金		水・金		木・土		火		水		木		金		金		日	
	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
1	9	11	9	9	9	10	9	8	9	9	9	10	9	11	9	11	9	13
2		14		11		12		15		16		17		18		18		20
3		18		16		17	10	6		30		24		25		25		27
4		25		18		19		13	10	7	10	1	10	2	10	2	10	4
5		28		25		24		20		14		8		9		9		11
6	10	2		30		26	11	10		21		15		16		16		18
7		5	10	2	10	1		17		28		22		23		23		25
8		9		7		3	12	1	11	4		29		30		30	11	1
9		16		9		8		8		11	11	5	11	6	11	6		15
10		19		14		10		15		18		12		20		13		22
11		23		16		15	1	5		25		19		27		20		29
12		26		21		17		12	12	2		26	12	4		27	12	6
13		30		23		22												
14	11	2		28		24												
15		6		30		29												
16		9	11	4		31												
17		13		6	11	5												
18		16		11		12												
19		20		13		14												
20		27		18		19												
21		30		20		21												
22	12	4		25		26												
23		7		27		28												
24		11	12	2	12	3												
25		14		4		5												
予備日1	12	18	12	9	12	10	1	19	12	9	12	3	12	11	12	4	12	13
予備日2	12	21	12	11	12	12	2	2	12	16	12	10	12	18	12	11	12	20