

# 令和5年度 第2回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催：ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管：(公財)岐阜市教育文化振興事業団

## 【岐阜市民総合体育館】

種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師
女性バレーボール A	25 回 コース	火・木	16歳以上	30	6,700円	猪野 佳美 伊藤 裕子
	9月5日～11月30日	10:40～12:10				
女性バレーボール B	12 回 コース	木	16歳以上	30	3,240円	猪野 佳美 常川 桂子
	9月7日～11月30日	13:00～14:30				
総合スポーツ	25 回 コース	水・金	16歳以上	40	6,700円	澤谷 隆子 宮田 由香子
	9月6日～12月1日	9:00～10:30				
卓球A	25 回 コース	水・金	16歳以上 (初心者)	24	6,700円	和田 温子 田中 亜希子
	9月6日～12月1日	9:00～10:30				
卓球B	25 回 コース	水・金	16歳以上 (中級～上級)	24	6,700円	
	9月6日～12月1日	10:40～12:10				
卓球C	25 回 コース	火・木	16歳以上	24	6,700円	船戸 巖 永田 太
	9月5日～11月30日	19:00～20:30				
ポッチャ	12 回 コース	土	16歳以上	12	3,240円	蒲 誠治
	9月9日～12月2日	9:30～11:00				
バドミントン	12 回 コース	金	16歳以上	45	3,240円	天野 博江 巖根 滋朗
	9月8日～12月1日	19:00～20:30				
健康体操	25 回 コース	火・木	健康な高齢者	70	6,700円	小澤 幸代 猪野 佳美 奥田 夕子
	9月5日～11月30日	9:00～10:30				
親子体操	12 回 コース	水	3歳～小6と その保護者	70	(中学生以下)1,950円	山本 悦子 山本 友香
	9月6日～11月22日	17:30～19:00			(保護者)3,240円	
子ども 総合スポーツ	12 回 コース	火	小1～小6	20	1,950円	宮田 由香子 奥田 恵子
	9月5日～11月21日	17:30～19:00				
弓道A	12 回 コース	木	16歳以上 (初めての人)	15	3,240円	井上 幸明 高橋 孝司 熊田 久
	9月7日～11月30日	19:00～20:30				
弓道B	12 回 コース	土	中学生以上 (初めての人)	15	(中学生)1,950円	
	9月9日～12月2日	9:30～11:00			(一般)3,240円	
剣道	25 回 コース	火・木	小1～中3	35	4,000円	高橋 範光 森崎 成城
	9月5日～11月30日	19:00～20:30				
空手道	25 回 コース	火・木	小学生以上	45	(中学生以下)4,000円	佐藤 光明 若尾 博子 渡邊 智美
	9月5日～11月30日	19:00～20:30			(一般)6,700円	
合気道	25 回 コース	水・金	小学生以上	40	(中学生以下)4,000円	長谷 夫佐裕 一柳 礼子
	9月6日～12月1日	19:10～20:40			(一般)6,700円	
居合道	25 回 コース	水・金	16歳以上	20	6,700円	辻 俊彦 中川 由紀子
	9月6日～12月1日	19:10～20:40				
リンパビクス	9 回 コース	月	16歳以上	20	2,430円	進藤 泰世
	9月11日～12月11日	9:00～10:30				
ヨガ	9 回 コース	月	16歳以上	25	2,430円	杉山 浩子
	9月11日～12月11日	11:00～12:30				
エアロビック	12 回 コース	火	16歳以上	15	3,240円	近江 順子
	9月5日～11月21日	19:00～20:30				

- 【持ち物】・運動着、体育館シューズ  
・ラケット(バドミントン・卓球)  
・武道着、武道具(お持ちの方)  
・弓道は靴下又は足袋が必要です。  
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】岐阜市民総合体育館 〒500-8146 岐阜市九重町4丁目24番地 TEL:058-245-0351