

令和8年度 第1回スポーツ教室案内【岐阜市長良川以南体育館】

主催：ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管：(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【東部体育館】

| 種目No. | 種目名 | 会場 | 期間・コース回数 | 曜日・時間 | 対象 | 定員 | 受講料 | 講師名 |
|-------|----------------|-----|-------------------------|-------------|--------|----|--------|-------------------------|
| 1 | 健康体操 | 競技場 | 25 回 コース 4月16日～7月16日 | 火・木 | 健康な高齢者 | 60 | 6,700円 | 和田 里美 常川 桂子 野村 恵里 |
| | | | | 9:00～10:30 | | | | |
| 2 | 女性バレーボール | 競技場 | 25 回 コース 4月16日～7月16日 | 火・木 | 16歳以上 | 40 | 6,700円 | 常川 桂子 佐守 夕貴 |
| | | | | 10:45～12:15 | | | | |
| 3 | 卓球A | 体育室 | 12 回 コース 4月22日～7月22日 | 水 | 16歳以上 | 40 | 3,240円 | 上野 由貴子 船戸 巖 |
| | | | | 9:00～10:30 | | | | |
| 4 | 卓球B | 体育室 | 12 回 コース 4月17日～7月3日 | 金 | 16歳以上 | 40 | 3,240円 | |
| | | | | 9:00～10:30 | | | | |
| 5 | 卓球C | 体育室 | 12 回 コース 7月17日～7月3日 | 金 | 16歳以上 | 20 | 3,240円 | 林 美代子 |
| | | | | 19:00～20:30 | | | | |
| 6 | バドミントンA | 競技場 | 12 回 コース 4月16日～7月9日 | 木 | 16歳以上 | 45 | 3,240円 | 森藤 久美子 白木 真奈美 |
| | | | | 13:00～14:30 | | | | |
| 7 | バドミントンB | 競技場 | 12 回 コース 4月21日～7月14日 | 火 | 16歳以上 | 45 | 3,240円 | |
| | | | | 19:00～20:30 | | | | |
| 8 | ジュニア バドミントン | 競技場 | 12 回 コース 4月17日～7月3日 | 金 | 小3～中3 | 30 | 1,950円 | 森藤 久美子 野村 恵理 |
| | | | | 17:00～18:30 | | | | |
| 9 | テニスA | 競技場 | 12 回 コース 4月22日～7月22日 | 水 | 16歳以上 | 30 | 3,240円 | 藤原 ちえみ 今村 芳子 |
| | | | | 9:00～10:30 | | | | |
| 10 | テニスB | 競技場 | 12 回 コース 4月17日～7月3日 | 金 | 16歳以上 | 30 | 3,240円 | 草薙 脩 毛利 正志 |
| | | | | 9:00～10:30 | | | | |
| 11 | テニスC | 競技場 | 12 回 コース 4月22日～7月22日 | 水 | 16歳以上 | 30 | 3,240円 | 磯邊 和正 安井 克美 |
| | | | | 19:00～20:30 | | | | |
| 12 | テニスD | 競技場 | 12 回 コース 4月17日～7月3日 | 金 | 16歳以上 | 30 | 3,240円 | 野村 嘉人 磯邊 和正 |
| | | | | 19:00～20:30 | | | | |
| 13 | ヨガ | 競技場 | 12 回 コース 4月17日～7月3日 | 金 | 16歳以上 | 30 | 3,240円 | 名和 美幸 |
| | | | | 11:00～12:30 | | | | |

- 【持ち物】・運動着、体育館シューズ
・ラケット(テニス・バドミントン・卓球)
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】岐阜市東部体育館 〒501-3134 岐阜市芥見4丁目68番地 TEL:058-241-7812

