

元気になろう！

西部体育館デー

みんなで楽しむスポーツ！！

★とき 令和7年2月16日〈日〉 9:00~16:00 (競技終了15:00)

★ところ 岐阜市西部体育館 ☎251-2757

(2階競技場は改修工事のため1階だけの開放になります。)

◆〔種目〕全種目無料です！◆

- ① ポッチャ 「年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。」
- ② モルック 「開発された母国フィンランドでは、サウナ等を楽しみながらプレイされている気軽なスポーツです。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。」

③ 卓球室・トレーニング室開放

④ 合気道
居合抜刀道初めての人も
どんどん参加
してね！！

開催種目	卓球・トレーニング	ポッチャ・モルック	合気道・居合抜刀道
参加方法	一般開放	フリー参加	フリー参加
会場 (時間)	卓球室 トレーニング室 (開式後~15:00)	柔道場 剣道場 (開式後~12:00)	柔道場 剣道場 (13:00~15:00)
※お願い	参加される方は体育館シューズ持参願います。		

主催 岐阜市体育館・岐阜市民プール（長良川以南地域）指定管理者

公益財団法人 岐阜市教育文化振興事業団

協力 岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会